

Behandlungskosten:

**Private Krankenkassen:**

Die Abrechnung für privat versicherte Patienten erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

**Gesetzliche Krankenkassen:**

Die Kosten für eine Behandlung von Heuschnupfenbeschwerden mit Akupunktur und anderen Therapiemethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin werden von den gesetzlichen Krankenkassen generell nicht erstattet.

Es besteht die Möglichkeit einer Akupunkturbehandlung in Form einer Selbstzahlerleistung.

Die Kosten für Selbstzahler betragen 50 € für die Einmalakupunktur nach Dr. Covic, bzw. ca. 45,-€ pro Sitzung für die klassische Heuschnupfenakupunktur

**Terminvereinbarung:**

**Montag - Freitag**

09.00 bis 12.00 Uhr

**Montag - Mittwoch**

16.00 bis 18.00 Uhr

**Freitag**

14.00 bis 16.00 Uhr

**Haben Sie weitere Fragen?  
- sprechen Sie uns an!**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin  
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 1660 Fax 1661

[www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de)

[info@tcm-sigmaringen.de](mailto:info@tcm-sigmaringen.de)

**Dr. med. Michael Rupprecht**

**Facharzt für Allgemeinmedizin**

**Naturheilverfahren / Akupunktur**

*Traditionelle Chinesische Medizin*

Dozent des Zentralverbandes der Ärzte für  
Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.

**Dr. med. Karin Rupprecht**

**Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie**

**Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren**

*Moderne Mayr-Medizin / Applied Kinesiology*

**Lehrtätigkeiten:**

- Ärzteausbildung Akupunktur und TCM  
in Kooperation mit dem Institut für Balneologie  
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der  
Hochschule Albstadt-Sigmaringen

© 2017



**Akupunktur  
und  
Naturheilverfahren  
bei  
Heuschnupfen-  
beschwerden**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische  
Medizin und Naturheilverfahren  
Sigmaringen**

## Akute Beschwerden des Heuschnupfens können durch eine einmalige Akupunktur gelindert werden!

Diese Form der Akupunkturbehandlung wurde vom damaligen Chefarzt der Schmerzklinik am Klinikum Konstanz, **Herrn Dr. med. Covic**, entwickelt.

Die Methode kommt bei saisonalem allergischem Schnupfen und Bindehautreizung, verursacht durch Blütenpollen, bei vielen Betroffenen erfolgreich zum Einsatz. Behandelt wird **einmalig bei Beginn der ersten Beschwerden**.

Die Wirkung kann bei ca. 60% der Patienten ausgelöst werden und hält für 6 - 8 Wochen - und somit meist über die aktuelle Pollenflugzeit hinweg - an. Aufgrund des geringen Aufwands bietet sich die **Heuschnupfenakupunktur nach Covic als erster Behandlungsversuch** an.

Das Verfahren wurde 2003 in einer Studie in Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg überprüft. In der Schwangerschaft, bis zur Pubertät und bei Patienten mit Herzschrittmacher kommt diese Methode nicht zum Einsatz.

## Wichtig!

Die Behandlung nach Covic erfolgt **zum Zeitpunkt des Auftretens der ersten Allergiebeschwerden!**

Die Wirkung dieser einmaligen Akupunktur beruht auf der Linderung der Symptome der Allergie.

Sie beseitigt nicht deren Ursache.

Die Behandlung ist schmerzfrei und kann bei Bedarf in der folgenden Saison wiederholt werden.

## Klassische Akupunktur des Heuschnupfens:

### Akutbehandlung:

Wenn die Akupunkturmethode nach Dr. Covic nicht möglich ist, erfolgt die Behandlung über Körper- und Ohrakupunkturpunkte ein - bis zweimal pro Woche über den Zeitraum der Beschwerden.

### Vorbeugende Behandlung:

Hier erfolgt die Akupunktur sechs bis acht Wochen vor dem zu erwartenden Pollenflug wöchentlich in Verbindung mit der Gabe chinesischer Kräuterrezepturen.

## weitere Behandlungsoptionen bei Heuschnupfen

Bei Heuschnupfen und / oder erhöhter Infektanfälligkeit hat sich die **Eigenblutbehandlung** zur Stärkung des Immunsystems sehr bewährt. Diese wird vor Beginn der Heuschnupfensaison durchgeführt und besteht aus 10 Behandlungen über 5 Wochen.

## Applied Kinesiology (AK)

hat sich bewährt zur Identifizierung unverträglicher Nahrungsmittel, die das Immunsystem chronisch belasten können. Auch die Austestung von Mineralien, Vitaminen und Spurenelemente zur Verbesserung der Allergiesymptomatik kann über die AK erfolgen.

## Moderne Mayr-Medizin

Die Entgiftung des Körpers durch Fasten und Darmsanierung ist eine ideale Möglichkeit der allgemeinen Regenerierung, Gesundheitsvorsorge und Stärkung der Immunabwehr, da die sehr große Oberfläche des Darmes große Teile des menschlichen Immunsystems beherbergt.