

Behandlungskosten:

**Private Krankenkassen:**

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Ein Kostenvoranschlag zur Abklärung der Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung kann bei Bedarf erstellt werden.

Für gesetzlich Versicherte besteht die Möglichkeit einer Behandlung in Form einer Selbstzahlerleistung.

**Gesetzliche Krankenkassen:**

Die Kosten für das orientierende Erstgespräch (Dauer ca. 15 Min.) belaufen sich für gesetzlich versicherte Patienten auf ca. 20 €.

Die Kosten für eine 50-minütige Einzeltherapiesitzung bei gesetzlich Versicherten belaufen sich auf ca. 80 €.

**Terminvereinbarung:**

**Montag - Freitag**

09.00 bis 12.00 Uhr

**Montag - Mittwoch**

16.00 bis 18.00 Uhr

**Freitag**

14.00 bis 16.00 Uhr



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin  
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 1660 Fax 1661

[www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de)

[info@tcm-sigmaringen.de](mailto:info@tcm-sigmaringen.de)

**Dr. med. Michael Rupprecht**

Facharzt für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren / Akupunktur

*Traditionelle Chinesische Medizin*

Dozent des Zentralverbandes der Ärzte für  
Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.

**Dr. med. Karin Rupprecht**

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie

Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren

*Moderne Mayr-Medizin / Applied Kinesiology*

**Lehrtätigkeiten:**

- Ärzteausbildung Akupunktur und TCM  
in Kooperation mit dem Institut für Balneologie  
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der  
Hochschule Albstadt-Sigmaringen

© 2017



**LEICHT LERNEN**

mit

**KINESIOLOGIE**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische  
Medizin und Naturheilverfahren  
Sigmaringen**

***Haben Sie weitere Fragen?  
- sprechen Sie uns an!***

## Lernstörungen - ein häufiges Problem!

**Prüfungsangst? -  
Üben hilft einfach nichts?  
Konzentrationsprobleme?**

Oftmals werden die nachmittäglichen Hausaufgaben zu einer nervenaufreibenden Strapaze für Eltern und Kind. Der Lernstoff „geht einfach nicht in den Kopf rein“, am nächsten Tag in der Prüfung ist „alles wieder weg“. Das Selbstvertrauen sinkt, das nächste Versagen ist vorprogrammiert.

Viele Kinder, aber auch Erwachsene leiden heute unter Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen, unter Lese- oder Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen, unter ständiger Unruhe und Nervosität. Bei ausbleibenden schulischen oder beruflichen Erfolgen kann es zu Minderwertigkeitskomplexen, oft auch zu körperlichen Symptomen wie Bauch- oder Kopfschmerzen kommen.

### Ursachen von Lernstörungen:

Die Ursachen dieser Probleme können vielfältig sein. Aus Sicht der Kinesiologie sind Lernstörungen durch blockierte Wahrnehmungs- und Gehirnfunktionen erklärbar. Ziel der Therapie ist es, das Gehirn wieder in einen besseren, lernfähigen Zustand zu versetzen.

Negative Gedankenmuster („das schaff' ich ja sowieso nicht...“) können zu einer psychologischen „Selbstsabotage“ führen, die jeden Erfolg blockiert. Emotionale Belastungen in der Vorgeschichte oder familiäre Konfliktsituationen beeinträchtigen möglicherweise die Integration des Gehirns.

Aber auch Blockierungen des kraniosakralen Systems, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Fehlernährung, Vitamin- oder Mineralstoffmangel, fehlende Bewegung, zu häufiges Fernsehen bzw. Computerspielen können ursächlich für Lernstörungen sein.

### Indikationen für Kinesiologie:

- ↘ Entwicklungsstörungen
- ↘ Lese- und Rechtschreibstörungen
- ↘ Rechenstörungen
- ↘ Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen
- ↘ Minderwertigkeitskomplexe
- ↘ Verhaltensauffälligkeiten
- ↘ Prüfungsängste

### Was ist Applied Kinesiology (AK)?

AK ist ein ganzheitliches Diagnose- und Therapie-System, das mit dem manuellen Muskeltest arbeitet. Der Muskeltest dient als Biofeedbackmechanismus, um Ungleichgewichte im körperlichen oder psychischen Bereich zu erkennen.

Begründet wurde die AK von dem amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart. Es handelt sich dabei um kein schulmedizinisch anerkanntes Verfahren.

### Diagnostik mit Applied Kinesiology:

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus. Neben einer ausführlichen Anamnese erfolgt die Abklärung des Störungsprofils über Fragebögen. Weitere diagnostische Möglichkeiten ergeben sich durch den kinesiologischen Muskeltest.

### wie funktioniert der Muskeltest?

Getestet werden Muskeln an Armen und Beinen in jeweils genau definierten Testpositionen. Überprüft wird die Muskelreaktion des Patienten auf einen entsprechenden Gegendruck des Therapeuten - man spricht von stark oder schwach testenden Muskeln. Diese Muskelreaktion kann sich auf schädliche oder förderliche Reize hin unmittelbar verändern, wodurch sich Belastungsfaktoren oder Blockaden identifizieren lassen.

### Therapieprinzipien bei Lernstörungen:

In unserem Zentrum bieten wir ein spezielles Programm zur Behandlung von Lern- und Teilleistungsstörungen an. Die Behandlung richtet sich nach dem individuellen Befund und kann in osteopathischen Korrekturen des kraniosakralen Systems, Akupressurtechniken oder emotionalem Stressabbau bestehen.

Aber auch die Elimination von Belastungsfaktoren wie unverträglichen Nahrungsmitteln oder die Ergänzung notwendiger Vitalstoffe kann erforderlich sein. Durch die Beziehungen der Muskeln zum Meridiansystem der TCM können Blockaden des körpereigenen Energiesystems erkannt und behandelt werden. Ziel ist Aktivierung zuvor blockierter Gehirnfunktionen.

### Behandlungsablauf:

Nach einem ausführlichen Erstgespräch erfolgt die Therapie in Behandlungseinheiten von jeweils 50 Min. Dauer. Je nach Befund sind bei Lernstörungen in der Regel 5 bis 10 Sitzungen erforderlich.

### Selbsthilfe mit Kinesiologie

Kinesiologie bietet eine breite Palette leicht zu erlernender Selbsthilfeübungen, um Stress abzubauen, Augen und Ohren „einzuschalten“ und somit die Wahrnehmungsfunktionen zu verbessern und die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften zu fördern. Dabei handelt es sich um Akupressurtechniken, Bewegungs- oder Koordinationsübungen sowie aktive Techniken zur Stressbewältigung.

### Ziel einer kinesiologischen Behandlung

Ziel der Behandlung von Lernstörungen ist es, Lernblockaden abzubauen und das Gehirn in einen besseren Funktionszustand mit verbesserter Wahrnehmungs- und Lernfähigkeit zu versetzen.