

Behandlungskosten:

Private Krankenkassen:

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Ein Kostenvoranschlag zur Abklärung der Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung kann bei Bedarf erstellt werden. Für gesetzlich Versicherte besteht die Möglichkeit einer Behandlung in Form einer Selbstzahlerleistung.

Behandlungskosten:

Ärztliche Voruntersuchung (ca. 50 Min.)
plus **8 ärztliche Behandlungstermine**
(mit manueller Bauchbehandlung und Ernährungsberatung; Dauer ca. 25 Min.)
plus **ärztliche Nachuntersuchung**
(ca. 50 Min.)
plus umfangreiches **schriftliches Informationsmaterial:** ca. 510 € (plus Medikamentenkosten)

Terminvereinbarung:

Montag - Freitag
09.00 bis 12.00 Uhr
Montag - Mittwoch
16.00 bis 18.00 Uhr
Freitag
14.00 bis 16.00 Uhr

**Haben Sie weitere Fragen?
- sprechen Sie uns an!**



Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661
www.tcm-sigmaringen.de
info@tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht
Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Traditionelle Chinesische Medizin
Dozent des Zentralverbandes der Ärzte für
Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.

Dr. med. Karin Rupprecht
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
Moderne Mayr-Medizin / Applied Kinesiology

Lehrtätigkeiten:
- Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Institut für Balneologie
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Hochschule Albstadt-Sigmaringen

© 2017



MODERNE MAYR-MEDIZIN



Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen

Gesund und vital mit Moderner Mayr-Medizin

Fasten ist eines der altbewährten Heilprinzipien der Menschheit und spielt von jeher in vielen medizinischen Systemen, z.B. in der hippokratischen Medizin oder dem indischen Ayurveda eine herausragende Rolle.

Eine Mayr-Behandlung ist vor allem ideal zur Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege.

Zudem können viele zivilisationsbedingte Leiden und Beschwerden hiermit erfolgreich behandelt werden wie Verdauungsstörungen, chronische Kopf- oder Gelenkschmerzen, Hautprobleme, Erschöpfungszustände oder Allergien.

Wunderwerk Darm

Der Darm mit seiner Oberfläche von ca. 500m² übt wichtigste Funktionen im Körper aus; hier erfolgt die Nährstoffaufbereitung für die Körperzellen; ca. 80% des Immunsystems sind im Darm lokalisiert. Der Darm ist die „zentrale Küche“ des Körpers und somit von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit.

Unser Verdauungssystem ist oftmals überlastet: wir essen zu viel, zu oft oder zu spät abends oder kauen zu wenig. Die chronische Überlastung des Darms führt zu Darmträgheit; diese wiederum zu einem vergrößerten Bauch und zu Haltungsveränderungen. Darmträgheit geht mit Fäulnis- und Gärungsprozessen im Darm einher und führt zur Selbstvergiftung aus dem Darm, der intestinalen Autointoxikation. Dadurch wiederum können vielfältige Organfunktionen beeinträchtigt werden.

Schönheit und Verdauung

Schönheit und Gesundheit sind eng miteinander verknüpft!

Das äußere Erscheinungsbild ist maßgeblich durch den Funktionszustand des Darmes bedingt: die Körperhaltung, Größe des Bauches, die Taillenweite, die Beschaffenheit von Haut und Bindegewebe und vieles mehr stehen in Zusammenhang mit einem gesunden und leistungsfähigen Verdauungssystem.

Indikationen

- ↘ **Verdauungsstörungen:**
 - Reizdarm
 - Verstopfung, Blähungen
 - Sodbrennen, Völlegefühl
- ↘ **Kopfschmerzen**
- ↘ **Erschöpfungszustände**
- ↘ **Schlafstörungen**
- ↘ **Hautprobleme:** Akne, Cellulitis
- ↘ **Allergien**
- ↘ **Erkrankungen des Bewegungsapparates:**
 - Gelenkschmerzen
 - Fibromyalgie
- ↘ **Stoffwechselstörungen:**
 - erhöhte Blutfettwerte
 - Übergewicht
 - Prädiabetische Stoffwechsellage
- ↘ **hormonelle Störungen:**
 - prämenstruelles Syndrom
 - klimakterische Beschwerden
 - unerfüllter Kinderwunsch
- ↘ **Erkrankungen der Atmungsorgane:**
 - Heuschnupfen
 - erhöhte Infektanfälligkeit

Diagnostik nach Dr.F.X.Mayr

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus. In der Mayr-Diagnostik wird eine Vielzahl weiterer klinischer Kriterien berücksichtigt, die den **Gesundheitszustand** des Patienten beurteilen.

Eine große Rolle spielt die Berücksichtigung etwaiger Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die in unserem Zentrum mit Methoden der Applied Kinesiology (AK) diagnostiziert werden, ebenso wie evtl. bestehende Vitalstoffdefizite.

Therapieprinzipien

Behandlungsleitlinien sind die „**Vier S**“: die **Säuberung, Schonung, Schulung und Substitution**.

Der Darm wird über die Dauer von 3 Wochen durch sanftes Abführen gesäubert und mit einer leicht verdaulichen Fastenkost geschont. Die Darmtätigkeit wird durch regelmäßige manuelle Bauchbehandlungen reaktiviert und eine gesunde achtsame Essweise erlernt. Bei jeder Mayr-Behandlung erfolgt eine Entsäuerungstherapie durch basische Mineralsalze, bei Bedarf ergänzt durch Vitamine, Mineralien und Spurenelemente.

Behandlungsablauf

Eine Mayr-Behandlung kann ambulant **begleitend zur Berufstätigkeit** durchgeführt werden!

Einer ärztlichen Voruntersuchung folgt eine Entlastungswoche. In der dreiwöchigen Therapiezeit findet eine engmaschige ärztliche Betreuung mit manueller Bauchbehandlung statt.

Der vorsichtige Nahrungsaufbau erfolgt über die Dauer von zwei Wochen; in dieser Zeit erfolgt auch die ärztliche Nachuntersuchung.

Es handelt sich bei der Mayr-Therapie um kein schulmedizinisch anerkanntes Verfahren.

Fasten ohne zu Fasten!

Die Fastenkost wird dem individuellen Gesundheitszustand des Patienten angepasst unter Berücksichtigung etwaiger Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie z.B. bei Weizen- oder Kuhmilchunverträglichkeit.

Bei sehr schlanken oder erschöpften Patienten wird eine milde Schonkost, die „Milde Ableitungsdiät“, verordnet. Während einer Mayr-Behandlung wird **nicht gehungert!**

Studie:

In Zusammenarbeit mit der Hochschule Albstadt-Sigmaringen konnte in einer in unserem Zentrum durchgeführten Praxisstudie 2014 und 2015 gezeigt werden, dass sich die **DNA-Reparaturkapazität** derjenigen Patienten, die vor Mayr-Therapie einen erniedrigten Wert aufwiesen, bereits am achten Fastentag normalisiert hatte. Dieser Effekt ließ sich auch am Ende der Therapie nachweisen.