

Behandlungskosten:

Privatärztliche Leistungen

Die Behandlung von Kopfschmerzen mit Akupunktur und anderen Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin wird von privaten Krankenkassen erstattet.

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)

Gesetzliche Krankenkassen

Eine Beratung zu den Möglichkeiten einer Kopfschmerzbehandlung kann zu Lasten der Gesetzlichen Krankenkassen erfolgen (Direktkonsultation oder Überweisung)

Akupunkturbehandlung von Kopfschmerzen wird von den gesetzlichen Krankenkassen nicht erstattet.

TCM-Diagnose und Behandlung

Diagnosegespräch nach den Regeln der TCM (ca. 60 min., Kosten 100 € einmalig pro Behandlungszyklus, analog Ziffer 30 GOÄ).

Behandlung: Akupunktur (evtl. komb. mit Phytotherapie, Moxa, Akutaping, Schröpfen)
Kosten 45 € pro Sitzung

Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr sowie Applied Kinesiology

sind kein Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen

Terminvereinbarung:

Montag – Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr
Montag – Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 14.00 bis 16.00 Uhr



Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen

Praxisgemeinschaft
In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Praxis Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren
Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur

Privatärztliche Praxis Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr
Applied Kinesiology

Lehrtätigkeiten:

Ärzteausbildung in Akupunktur und TCM
in Kooperation mit:
Uni-Zentrum Naturheilkunde Freiburg des
Universitätsklinikums Freiburg
- Dr. Michael Rupprecht -

Vorlesungen an der Universität Konstanz
und der Hochschule Albstadt-Sigmaringen
- Drs. Karin und Michael Rupprecht -

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China



Akupunktur und Chinesische Medizin bei Kopfschmerzen und Migräne



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

© Praxisgemeinschaft
Dr. med. Michael Rupprecht
Dr. med. Karin Rupprecht

Chronische Kopfschmerzen

Migräne, Spannungskopfschmerzen und andere Formen von Kopfschmerzen sind weit verbreitet und führen oft zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität der betroffenen Menschen.

Die Krankheitsverläufe erstrecken sich bisweilen über viele Jahre und resultieren häufig in immer wiederkehrender oder bisweilen gar dauerhafter Arbeitsunfähigkeit.

Bei einem Teil der Kopfschmerzpatienten führen die konventionellen schulmedizinischen Behandlungsmethoden mit Medikamenten zu keiner wesentlichen oder anhaltenden Besserung der Beschwerden.

Aus Sorge über mögliche gesundheitsschädigende Medikamentennebenwirkungen – insbesondere bei einer Einnahme über längere Zeiträume - lehnt eine zunehmende Anzahl von Betroffenen diese Form der Therapie ab.

Akupunktur – die Alternative

Eine Alternative oder Ergänzung – ohne große Risiken - bietet die Behandlung mit Akupunktur, insbesondere wenn sie in Kombination mit weiteren chinesischen Therapieverfahren und im Rahmen eines umfassenden Behandlungsplanes nach den Regeln der Traditionellen Chinesischen Medizin angewandt wird.

Die Akupunktur hat sich seit über zweitausend Jahren in der praktischen Anwendung bei einer Vielzahl von Erkrankungen hervorragend bewährt.

Ihre überlegene Wirksamkeit konnte in einer Reihe von westlichen Studien nachgewiesen werden.

GERAC-Studie zu Migräne und Spannungskopfschmerz

In der im Auftrag verschiedener Krankenkassen ab 2001 durchgeführten Anwendungsstudie wurde die Wirksamkeit einer Behandlung mit Akupunktur mit der einer konventionellen Therapie mit verschiedenen Medikamenten verglichen. Noch bei Abschluss der Nachbeobachtung, sechs Monate nach Behandlungsabschluss, lag die Ansprechrate in der Akupunkturgruppe höher als in der Medikamentengruppe.

60% der Patienten beurteilten den Erfolg der Akupunkturbehandlung mit sehr gut oder gut.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist ein seit über zweitausend Jahren bewährtes ganzheitliches Medizinsystem. Sie basiert auf einem eigenständigen Verständnis von Krankheit und Therapie, das sich von westlich - schulmedizinischen Vorstellungen in wesentlichen Gesichtspunkten grundsätzlich unterscheidet.

Krankheiten werden als Störungen des gesamten Organismus verstanden.

Voraussetzung einer erfolgreichen Behandlung ist die Stellung einer Diagnose nach den Prinzipien der TCM. Die Behandlung erfasst den gesamten Menschen. Im Vordergrund stehen die Beseitigung von Energieblockaden, der Ausgleich von Disharmonien, sowie eine Tonisierung von Körperenergien.

Bei vielen, insbesondere funktionellen Erkrankungen, wie sie auch chronische Kopfschmerzen darstellen, ist die Chinesische der Westlichen Medizin häufig überlegen und ermöglicht Hilfe oft auch dort, wo letztere erfolglos bleibt. Die Behandlungsmethoden der TCM sind arm an Nebenwirkungen. Sie sind mit westlicher Medizin meist problemlos zu kombinieren.

Bei einer Behandlung mit Chinesischer Medizin kommen in der Regel verschiedene Therapieverfahren zur Anwendung.

Akupunktur und Moxibustion

Bei der Akupunktur werden unter der Haut liegende Areale – die Akupunkturpunkte mit sehr feinen Nadeln sanft stimuliert. Nach klassischen Vorstellungen ist das Ziel, den Fluss der Lebensenergie „Qi“ im Körper anzuregen und wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Alle Akupunkturpunkte wirken lokal und können so in ihrem Umkreis Schmerzen oder andere Störungen beeinflussen. Viele Punkte wirken als Fernpunkte über den Verlauf von Leitbahnen, den so genannten Meridianen, auf entfernter liegende Körperregionen und Organe. Andere Punkte haben übergeordnete Wirkungen wie Schmerzlinderung, Entspannung, Tonisierung usw.

Entsprechend dem individuellen Krankheitsbild werden Punkte mit verschiedenen Wirkungen zu einem Behandlungsschema kombiniert.

Moxibustion ist ein tonisierendes Verfahren, bei dem durch die milde Erwärmung von Akupunkturpunkten mit glühendem Beifußkraut eine zusätzliche Heilwirkung erzielt wird.

Chinesische Kräuterheilkunde

Individuell für jeden Patienten und sein Beschwerdebild werden Rezepturen aus Kräutern und mineralischen Substanzen zusammengestellt. Diese werden unter strengen Qualitätskriterien über Apotheken bezogen.

Chinesische Diätetik

Ein individueller Diätplan mit Nahrungsmitteln und Zubereitungsarten, die entsprechend einer Erkrankung oder Konstitution zu bevorzugen oder zu meiden sind, eröffnet die Möglichkeit, an der eigenen Genesung mitzuwirken und weiteren Störungen vorzubeugen.

Tui Na

Die klassische Massagetherapie der Chinesischen Medizin unterstützt die Akupunkturbehandlung.

Diagnostik und Therapie

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus. Als nächster und wichtigster Schritt erfolgt die Stellung einer Chinesischen Syndromdiagnose. Hierbei werden neben den Hauptsymptomen des Patienten seine weiteren Beschwerden sowie eine Vielzahl von individuellen Befindlichkeiten umfassend erfragt.

Von großer Bedeutung ist neben der körperlichen Untersuchung die Beurteilung des Pulses und der Zunge. Die Befunde werden nach den Regeln der TCM zu einer Diagnose zusammengefasst.

Entsprechend dieser Chinesischen Diagnose wird ein individueller Therapieplan erstellt und die am besten geeigneten Behandlungsverfahren ausgewählt.

Die Therapie umfasst 10 bis 12 Akupunkturbehandlungen über einen Zeitraum von mehreren Wochen.

Applied Kinesiology und Therapie nach Dr. F. X. Mayr

Neben den Therapieformen der Traditionellen Chinesischen Medizin besteht an unserem Zentrum für TCM und Naturheilverfahren die Möglichkeit einer Behandlung mit weiteren Verfahren der Naturheilkunde.