

### **Patienten-Seminare:**

Regelmäßig führen wir in unserem Zentrum Patienten-Seminare zu den Themen positives Stressmanagement, effektives Lernen und gesunde Ernährung durch.

Unverbindliche Informationsabende zu Themen der Mayr-Medizin und Kinesiologie ergänzen dieses Angebot.

Die aktuellen Termine erfahren Sie jeweils über unsere Rezeption oder unsere Homepage.

### **Behandlungskosten:**

#### **Kassenärztliche Leistungen**

- Praxis Dr. med. Michael Rupprecht –  
Erstgespräche und diagnostische Abklärung  
(direkt oder durch Überweisung).

Akupunktur zur Schmerztherapie ausschließlich bei chronischen Schmerzen des Kniegelenks und der Lendenwirbelsäule.

#### **Privatärztliche Leistungen**

Abrechnung nach Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)

#### **TCM-Diagnose und Behandlung**

Diagnosegespräch nach den Regeln der TCM (ca. 60 min., Kosten 100 € einmalig pro Behandlungszyklus, analog Ziffer 30 GOÄ).

Behandlung bei Indikationen außerhalb der Kassenindikationen: Akupunktur (evtl. komb. mit Phytotherapie, Moxa, Akutaping, Schröpfen)  
Kosten 45 € pro Sitzung

#### **Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr sowie Applied Kinesiology**

sind kein Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen

### **Terminvereinbarung:**

Montag – Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr

Montag – Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag 14.00 bis 16.00 Uhr



### **Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen**

Praxisgemeinschaft  
In den Burgwiesen 3  
72488 Sigmaringen  
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661  
www.tcm-sigmaringen.de

#### **Praxis Dr. med. Michael Rupprecht**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren  
*Traditionelle Chinesische Medizin*  
*Akupunktur*

#### **Privatärztliche Praxis Dr. med. Karin Rupprecht**

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Rehabilitationswesen  
*Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr*  
*Applied Kinesiology*

#### **Lehrtätigkeiten:**

Ärzteausbildung in Akupunktur und TCM  
in Kooperation mit:  
**Uni-Zentrum Naturheilkunde Freiburg** des  
Universitätsklinikums Freiburg  
- Dr. Michael Rupprecht -

Vorlesungen an der Universität Konstanz  
und der Hochschule Albstadt-Sigmaringen  
- Drs. Karin und Michael Rupprecht –

#### **Internationale Kooperationen:**

regelmäßiger Austausch mit Kliniken  
in der Volksrepublik China



*Traditionelle Chinesische Medizin*  
*Akupunktur*  
*Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr*  
*Applied Kinesiology*



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin  
und Naturheilverfahren  
Sigmaringen**

Praxisgemeinschaft  
Dr. med. Michael Rupprecht  
Dr. med. Karin Rupprecht  
© 2009

## Traditionelle Chinesische Medizin (TCM):

Unter Betrachtung des gesamten Menschen wird die TCM nicht alternativ, sondern ergänzend zur westlichen Medizin eingesetzt. Vor einer TCM-Behandlung steht immer eine westliche klinische Abklärung. Eine effektive Therapie mit TCM setzt die Stellung einer chinesischen Syndrom-Diagnose voraus. Nach den Regeln der TCM, mit Puls- und Zungendiagnose, werden neben den akuten Beschwerden des Patienten sein Gesamtzustand, seine Konstitution und Krankheitsbefunde zusammengefasst. Danach werden ein oder mehrere geeignete Therapieverfahren ausgewählt.

### **Akupunktur und Moxibustion**

Unter der Hautoberfläche liegende Areale werden mit sehr dünnen Nadeln sanft gereizt oder mit glimmenden Kräutern mild erwärmt.

### **Schröpfkopfbehandlung**

Halboffene Glaskugeln, mit Sog auf Akupunkturpunkte gesetzt, regen die Zirkulation der Lebensenergie Qi an.

### **Chinesische Arzneimitteltherapie**

Speziell für den Patienten und seine Erkrankung werden Mischungen aus Kräutern und mineralischen Substanzen zusammengestellt. Diese werden unter strengen Qualitätskriterien über Apotheken bezogen.

### **Chinesische Diätetik**

Ein individueller Diätplan mit Nahrungsmitteln und Zubereitungsarten, die entsprechend einer Erkrankung oder Konstitution zu bevorzugen oder zu meiden sind. Eingesetzt zur Behandlung einer Erkrankung oder zur Vorsorge.

### **Indikationen der TCM:**

- **Schmerzen** (Migräne, Rücken- u. Gelenkschmerzen)
- **Stresserkrankungen** (vegetative Störungen, etc.)
- **Erschöpfungszustände** (seelisch und körperlich)
- **Atemwegserkrankungen** (Sinusitis, Asthma)
- **Heuschnupfen** (symptomatische Einmalbehandlung)
- **funktionelle Organbeschwerden**
- **Risikofaktoren** (Nikotinentzug, Übergewicht)
- **Frauenleiden** (Wechseljahrsbeschwerden, unerfüllter Kinderwunsch)
- **Unterstützung bei schweren Erkrankungen** (z. B. in der Krebstherapie)

## Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr:

Ein gesunder funktionsfähiger Darm ist von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit – und für unser äußeres Erscheinungsbild!

Ungesundes Essen führt zu Darmträgheit: der Bauch vergrößert sich und damit verändert sich die gesamte Körperhaltung. Zersetzungsprozesse im Darm können zu vielfältigen Beschwerden führen: neben Verdauungsstörungen kann es zu Kopf- und Gelenkschmerzen, Weichteilrheumatismus, Erschöpfungszuständen, Hautproblemen oder Allergien kommen; aber auch zu Verstimmungszuständen und Konzentrationsproblemen.

Die sanfte Darmreinigung nach Dr. F. X. Mayr führt über die Säuberung des Darmes hinaus zu einer Entgiftung und Vitalisierung des ganzen Körpers. Sie kann ambulant neben der Berufstätigkeit her durchgeführt werden.

Eine individuell verträgliche Fastenkost für die Dauer der Behandlung (meist 3 Wochen) führt zu einem guten Sättigungsgefühl - während der Mayr-Behandlung darf nicht gehungert werden!

Regelmäßige manuelle Bauchbehandlungen tonisieren den Bauchraum. Unterstützend werden Mineralstoffe zur Entsäuerung eingesetzt, nach Bedarf werden Vitamine und Spurenelemente verordnet.

### **Die Mayr-Medizin ist eine ideale Form der Gesundheitsvorsorge!**

### **Indikationen der Mayr-Medizin:**

- **Gesundheitsvorsorge** (ideal 1x jährlich)
- **Verdauungsstörungen** (Obstipation, Reizdarm, Sodbrennen, funktionelle Bauchbeschwerden)
- **chronische Schmerzzustände** (Gelenk-, Muskel-, Kopfschmerzen)
- **Erschöpfungszustände** (seelisch und körperlich)
- **Stoffwechselstörungen** (erhöhte Blutfettwerte, arterielle Hypertonie)
- **Gewichtsreduktion**
- **Hautprobleme** (Hautunreinheiten, Akne, Cellulitis)
- **Allergien**

## Applied Kinesiology (AK):

Applied Kinesiology arbeitet mit manuellen Muskeltests, um aus einer ganzheitlichen Betrachtungsweise des Menschen heraus Funktionsstörungen von Psyche, Stoffwechsel oder Bewegungsapparat bestimmen zu können. Der Muskeltest dient dabei als Biofeedback-Mechanismus.

Therapeutisch werden in der Kinesiologie Akupressur, Reflexzonenbehandlung osteopathische Techniken und Entspannungstechniken angewendet. Bei Bedarf werden Nahrungsergänzungen verordnet.

Lernstörungen bei Kindern und Erwachsenen, Prüfungsängste und Konzentrationsprobleme können wirkungsvoll mit Kinesiologie behandelt werden. Wichtig ist bei jeder Behandlung die Hilfe zur Selbsthilfe in Form von kinesiologischen Entspannungs- oder Bewegungsübungen.

Psychotherapeutisch können Ängste und Phobien, depressive Verstimmungszustände, Traumata und Leistungsblockaden behandelt werden.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten spielen heute eine zunehmende Rolle und können mit der Kinesiologie identifiziert werden. Notwendige Vitamine, Mineralstoffe oder Spurenelemente unterstützen den Körper in seinem Heilungsprozess und können ebenfalls kinesiologisch ausgetestet werden. Unerkannte Nahrungsunverträglichkeiten spielen bei vielen chronischen Beschwerdebildern eine wichtige Rolle und können mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests bestimmt werden

### **Indikationen der Applied Kinesiology:**

- **Lern- und Konzentrationsstörungen** (bei Kindern oder Erwachsenen)
- **Prüfungsängste**
- **Stressbelastungen** (seelisch und körperlich)
- **Probleme des Bewegungsapparates** (Verspannungen, Fehlhaltungen)
- **Ängste und Phobien**
- **Verstimmungszustände**
- **Leistungsblockaden**
- **Nahrungsmittelunverträglichkeiten**
- **Gewichtsprobleme**