

Behandlungskosten:

Private Krankenkassen:

Die Abrechnung der ärztlichen Leistungen in unserem Zentrum erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Die Kosten einer naturheilkundlichen Kinderwunschbehandlung werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen.

Selbstzahler:

- Erstgespräch: ca. 20 €
- Naturheilkundliche Anamnese und Befunderhebung (ca. 60 Min.): 100 €
- Akupunkturbehandlung (evtl. mit chinesischer Arzneirezeptur, Moxa): ca. 45 € pro Sitzung.
- Applied Kinesiology: Austestung und Therapie (jew. 50 Min.): ca. 80 €.
- Moderne Mayr-Medizin, 6-wöchige Therapieeinheit: ca. 510,- € (plus Medikamente).

Terminvereinbarung:

Montag - Freitag
09.00 bis 12.00 Uhr
Montag - Mittwoch
15.30 bis 18.00 Uhr
Freitag
14.00 bis 16.00 Uhr

*Haben Sie weitere Fragen?
- sprechen Sie uns an!*



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax: 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

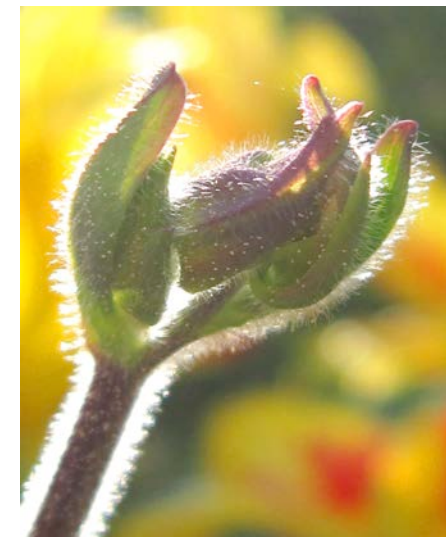
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China



**Naturheilkunde
bei
Kinderwunsch**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Ungewollte Kinderlosigkeit

In Deutschland sind rund 2 Millionen Paare ungewollt kinderlos. Das heißt, jedes 5. Paar bekommt kein Kind, obwohl es sich sehnlichst eines wünscht.

Die Ursachen hierfür sind vielfältig. In ca. 40% der Fälle liegt die Ursache bei Mann oder Frau, in ca. 20% bei beiden Partnern. In vielen Fällen lässt sich keine organische Ursache finden.

Schulmedizinische und naturheilkundliche Abklärung

Am Anfang der Kinderwunschbehandlung ist eine schulmedizinische Abklärung beider Partner unabdingbar, um behandelbare organische Ursachen der ungewollten Kinderlosigkeit zu erkennen.

Bei der Frau können verschlossene Eileiter, eine Endometriose, Myome oder vielfältige hormonelle Regulationsstörungen eine mögliche Ursache sein.

Beim Mann kann eine verminderte Anzahl oder eine verminderte Qualität der Spermien vorliegen.

Eine wichtige Rolle bei unerfülltem Kinderwunsch spielt der Lebensstil beider Partner; aber auch Unverträglichkeiten, Umweltbelastungen, Stressbelastungen und psychische Faktoren sind bedeutsam. So kann z.B. der Konsum von Kaffee, Nikotin und Alkohol die Empfängnisbereitschaft beeinträchtigen. Oft entsteht nach längerem Leidensweg des Paares ein zunehmender Erwartungsdruck, der sich wiederum ungünstig auf die Empfängnis auswirkt.

Grenzen der Schulmedizin

Bei vielen Paaren lässt sich keine behandelbare Ursache ihrer ungewollten Kinderlosigkeit erkennen; eine künstliche Befruchtung (IVF) scheint oft die einzige Alternative zu sein.

Hierbei unterzieht sich die Frau einer Hormonbehandlung; dann werden reife Eizellen entnommen und die künstlich befruchteten Eizellen in die Gebärmutter eingepflanzt. Aber auch diese sehr aufwendigen und belastenden Verfahren, deren Behandlungskosten von den Krankenkassen nur teilweise oder gar nicht übernommen werden, führen nur in ca. 20% aller Fälle zum Erfolg.

Naturheilkundliche Therapieansätze

Der naturheilkundliche Ansatz betrachtet den Menschen als Ganzes und zielt auf die Verbesserung von Gesundheit und Fruchtbarkeit. In unserem Zentrum für TCM und Naturheilverfahren setzen wir je nach Befund verschiedene Naturheilverfahren einzeln oder in Kombination ein. Idealerweise erfolgt die Behandlung beider Partner. Eine naturheilkundliche Behandlung hat sich auch zur Vorbereitung und/oder Begleitung einer künstlichen Befruchtung oder zur Geburtsvorbereitung bewährt.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Das seit über 2000 Jahren bewährte ganzheitliche Medizinsystem der TCM basiert auf einem eigenständigen Verständnis von Fruchtbarkeit, Empfängnis und Schwangerschaft, das sich von westlich-schulmedizinischen Vorstellungen in wesentlichen Punkten unterscheidet.

Am Beginn einer Behandlung mit TCM steht die Erstellung einer chinesischen Syndromdiagnose, die den Gesundheitszustand und das individuelle Gesundheitsproblem ganzheitlich erfasst. Aus dieser ergibt der auf den einzelnen Menschen abgestimmte Therapieplan.

Neben der Akupunktur werden auch die Moxibustion sowie die hoch differenzierte Chinesische Kräuterheilkunde eingesetzt, um Energieungleichgewichte auszubalancieren. In jedem Fall sollte bei Kinderwunschbehandlung eine Ernährungsberatung nach den Prinzipien der TCM - Chinesische Diätetik - erfolgen.

Moderne Mayr-Medizin

In vielen Kulturen galt die Fastenzeit der Eheleute als natürliche Vorbereitung einer Schwangerschaft. Moderne Mayr-Medizin führt zu einer Vitalisierung und Regenerierung des ganzen Organismus durch Darmsanierung und Entlastung der Bindegewebspeicher. Die Behandlung basiert auf den vier Heilungsprinzipien der Säuberung, Schonung, Schulung und Substitution.

Eine sanfte Schonkost wird dem Gesundheitszustand des Patienten angepasst und erfolgt unter Berücksichtigung individueller Nahrungsmittelunverträglichkeiten - ohne zu hungern!

Eine Mayr-Therapie kann daher ambulant von Berufstätigen durchgeführt werden.

Die Entsäuerung des Körpers und Substitution fehlender Vitalstoffe rundet das Behandlungskonzept Moderner Mayr-Therapie ab.

Applied Kinesiology (AK)

Die in den USA entwickelte AK arbeitet mit dem manuellen Muskeltest im Sinne eines ganzheitlichen bioenergetischen Testverfahrens.

Bei ungewollter Kinderlosigkeit können individuelle Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien, aber auch die Belastung des Organismus mit Umweltgiften wie z.B. Amalgam, eine entscheidende Rolle spielen. Andererseits kann ein individueller Mangel des Körpers, z.B. an Mineralien, Spurenelementen oder Vitaminen, sich hemmend auf die Fertilität auswirken und sollte entsprechend diagnostiziert und behandelt werden.

Lebensstil und Mitarbeit der Patienten:

Eine naturheilkundliche Kinderwunschbehandlung setzt eine aktive Mitarbeit beider Partner voraus.

In der Regel sind neben den beschriebenen Therapieverfahren Veränderungen im Lebensstil erforderlich. Hierzu zählen eine Umstellung der Ernährung, der Verzicht auf Konsumgifte, vermehrte Bewegung im Alltag und regelmäßiger Sport sowie die Verminderung von Stressbelastungen. Die Beratung zu Lebensstil sowie zum „rechten Zeitpunkt“ ist Teil unseres ganzheitlichen Therapiekonzeptes.

Studienlage:

Schulmedizinische Untersuchungen der Auswirkungen einer Behandlung mit TCM konnten die Verbesserung von Spermienanzahl und -beweglichkeit nachweisen.