

### Kostenübernahme:

#### Private Krankenkassen:

Die Abrechnung für privat versicherte Patienten erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

#### Gesetzliche Krankenkassen:

Die Kosten für eine Behandlung von Heuschnupfenbeschwerden mit Akupunktur und anderen Therapiemethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin werden von den gesetzlichen Krankenkassen generell nicht erstattet.

Es besteht die Möglichkeit einer Akupunkturbehandlung in Form einer Selbstzahlerleistung.

Die Kosten für Selbstzahler betragen 50,-€ für die Einmalakupunktur nach Dr. Covic, bzw. 35,-€ pro Sitzung für die klassische Heuschnupfenakupunktur

#### Terminvereinbarung:

**Montag - Freitag**  
09.00 bis 12.00 Uhr  
**Montag - Mittwoch**  
15.00 bis 18.00 Uhr  
**Freitag**  
14.00 bis 16.00 Uhr

*Haben Sie weitere Fragen?  
- sprechen Sie uns an!*



### **Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3  
72488 Sigmaringen  
Tel: 07571 / 1660 Fax: 1661  
[www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de)

#### **Dr. med. Michael Rupprecht**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren / Akupunktur  
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde  
der Universität Freiburg  
*Traditionelle Chinesische Medizin*

#### **Dr. med. Karin Rupprecht**

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren  
*Moderne Mayr-Medizin*  
*Applied Kinesiology*

#### Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM  
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde  
des Universitätsklinikums Freiburg  
- Dozententätigkeit an der  
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

#### Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken  
in der Volksrepublik China

© 2010



## **Akupunktur und Naturheilverfahren bei Heuschnupfen- beschwerden**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische  
Medizin und Naturheilverfahren  
Sigmaringen**

## Akute Beschwerden des Heuschnupfens können durch eine einmalige Akupunktur gelindert werden!

Diese Form der Akupunkturbehandlung wurde vom ehemaligen Chefarzt der Schmerzklinik am Klinikum Konstanz, Hr. Dr. Covic, entwickelt. Die Methode kommt bei saisonalem allergischem Schnupfen und Bindehautreizung, verursacht durch Blütenpollen, bei vielen Betroffenen erfolgreich zum Einsatz. Behandelt wird **einmalig bei Beginn der ersten Beschwerden.**

Die Wirkung kann bei ca. 70% der Patienten ausgelöst werden und hält für 6 - 8 Wochen - und somit meist über die aktuelle Pollenflugzeit hinweg - an. Aufgrund des geringen Aufwands bietet sich die **Heuschnupfenakupunktur nach Covic als erster Behandlungsversuch** an.

Das Verfahren wurde 2003 in einer Studie in Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg überprüft. In der Schwangerschaft, vor der Pubertät und bei Patienten mit Herzschrittmacher kommt diese Methode nicht zum Einsatz.

## Wichtig!

Die Behandlung nach Covic erfolgt zum Zeitpunkt des Auftretens der ersten Allergiebeschwerden.

Die Wirkung dieser einmaligen Akupunktur beruht auf der Linderung der Symptome der Allergie. Sie beseitigt nicht deren Ursache.

Die Behandlung ist schmerzfrei und kann bei Bedarf in der folgenden Saison wiederholt werden.

## Klassische Akupunktur des Heuschnupfens

**Akutbehandlung:** Bei bereits bestehenden Allergiebeschwerden erfolgt die Behandlung über Körper- und Ohrakupunkturpunkte ein - bis zweimal pro Woche über den Zeitraum der Beschwerden.

**Vorbeugende Behandlung:** Die Akupunktur erfolgt sechs bis acht Wochen vor dem zu erwartenden Pollenflug wöchentlich in Verbindung mit der Gabe chinesischer Kräuterrezepturen.

## Weitere Behandlungsoptionen bei Heuschnupfen

Bei Heuschnupfen und / oder erhöhter Infektanfälligkeit hat sich die Eigenblutbehandlung zur Stärkung des Immunsystems sehr bewährt. Diese wird vor Beginn der Heuschnupfensaison durchgeführt und besteht aus 10 Behandlungen über 5 Wochen.

## Applied Kinesiology (AK)

hat sich bewährt zur Identifizierung unverträglicher Nahrungsmittel, die die Immunabwehr chronisch schwächen können. Auch die Austestung notwendiger Mineralien, Vitamine und Spurenelemente kann über die AK erfolgen.

## Moderne Mayr-Medizin

Die Entgiftung des Körpers durch Fasten und Darmsanierung ist eine ideale Möglichkeit der allgemeinen Regenerierung, Gesundheitsvorsorge und Stärkung der Immunabwehr, da die große Oberfläche des Darmes große Teile des menschlichen Immunsystems beherbergt.