

Thema des Monats

Augenerkrankungen behandeln mit Akupunktur, Chinesischer Medizin und Naturheilverfahren

Die Behandlung ausgewählter Augenerkrankheiten stellt einen Tätigkeitsschwerpunkt am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren in Sigmaringen dar

Seit zweitausend Jahren werden Augenleiden erfolgreich mit Chinesischer Medizin behandelt. In den vergangenen Jahren konnte die positive Wirkung der Akupunktur auf das Auge selbst sowie auf die Sehfähigkeit mit modernen diagnostischen Verfahren aufgezeigt werden.

Die hervorragende Wirksamkeit speziell der Akupunktur wurde in europäischen Studien für folgende Augenerkrankheiten nachgewiesen:

- **Offenwinkelglaukom („grüner Star“)**
- **Altersbedingte Makuladegeneration**
- **Trockenes Auge**
- **Allergische Bindehautentzündung**

Dies entspricht unseren eigenen guten Erfahrungen bei der Behandlung von Augenerkrankheiten am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren in Sigmaringen

Erweiterung der westlichen Augenheilkunde

Trotz moderner Behandlungsverfahren wie neuer Medikamente und innovativer Operationsverfahren sind die augenärztlichen Therapiemöglichkeiten bei einer Reihe von chronischen und auch schweren Augenerkrankungen weiterhin begrenzt. Bisweilen werden Behandlungen aufgrund von Nebenwirkungen nicht toleriert und müssen abgebrochen werden. Auch heute noch führen bestimmte Augenerkrankungen häufig zur Erblindung.

Die Chinesische Medizin und insbesondere die Akupunktur kann als gut verträgliche und fast nebenwirkungsfreie Behandlungsform bei einer Reihe von Augenerkrankungen - alleine oder in Kombination mit augenärztlicher Therapie - deren Verlauf günstig beeinflussen.

Augenärztliche Diagnose und Befundkontrolle

Vor einer Behandlung mit Akupunktur und Chinesischer Medizin am Zentrum für TCM in Sigmaringen findet stets eine Beurteilung durch den Akupunkturarzt statt sowie eine Abklärung durch den Augenarzt des Patienten mit Erstellung einer westlichen Diagnose. Während und nach der Therapie erfolgen augenärztliche Kontrolluntersuchungen

Allgemeinärztlich - internistische Beurteilung

Allgemeinerkrankungen wie z. B. Allergien, Diabetes, Schilddrüsenstörungen u. Bluthochdruck müssen mitbehandelt werden.

Behandlung durch den Akupunkturspezialist

Die Akupunkturbehandlung von Augenleiden sollte stets von einem Spezialisten für Akupunktur und TCM durchgeführt werden. Sie setzt eine umfassende Akupunkturausbildung, langjährige Erfahrung und tägliche Routine in dieser Behandlungstechnik voraus.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die TCM sieht Augenerkrankungen auch als Störung des gesamten Menschen.

Die Therapie nach einem ganzheitlichen Behandlungskonzept auf der Basis einer Chinesischen Diagnose geht über eine Akupunktur nach Standardschemata weit hinaus und verwendet folgende Methoden:

Akupunktur

Das Auge selbst wird nie akupunktiert. Sehr feine Akupunkturnadeln werden um das Auge herum weitestgehend schmerzfrei in die Haut gesetzt. Hinzu kommen Punkte an Händen, Füßen und Körper. Es kommen - je nach Fall - feste Punktkombinationen oder Variationen entsprechend der jeweiligen Chinesischen Diagnose zum Einsatz.

Chinesische Kräuterheilkunde

Oft ist die Ergänzung der Akupunktur mit einer chinesischen Arzneimittelrezeptur erforderlich. Individuell für jeden Patienten und sein Beschwerdebild werden Rezepturen aus Kräutern und mineralischen Substanzen - in der Regel als lösliche Granulate - zur Zubereitung von Arzneiabkochungen verordnet. Diese werden unter strengen Qualitätskriterien über Apotheken bezogen.

Chinesische Diätetik

Ein individueller Diätplan mit Nahrungsmitteln und Zubereitungsarten, die entsprechend einer Erkrankung oder Konstitution zu bevorzugen oder zu meiden sind, eröffnet die Möglichkeit, an der eigenen Genesung selbst mitzuwirken und weiteren Störungen vorzubeugen.

Substitution von Mikronährstoffen / Vitaminen

Bei bestimmten Augenerkrankungen ist die Ergänzung von Mikronährstoffen erforderlich. Entscheidend sind deren Zusammensetzung, Qualität und Bioverfügbarkeit.

Applied Kinesiology (AK)

Funktionelle Sehstörungen können durch Methoden der funktionellen Neurologie zur Stressbewältigung sowie durch Austestung von Unverträglichkeiten mitbehandelt werden.

Moderne Mayr-Medizin

Die Entgiftung des Körpers durch Fasten und Darmsanierung kann die Linderung und Stabilisierung chronischer Augenerkrankungen unterstützen.

Haben Sie Fragen?

- rufen sie uns an! Tel. 07571-1660