

## **Behandlung von Augenerkrankungen mit Akupunktur**

### **Akupunktur,**

#### **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und moderne Forschung**

Seit zweitausend Jahren werden Augenleiden erfolgreich mit Chinesischer Medizin behandelt.

In den vergangenen Jahren konnte insbesondere die positive Wirkung der Akupunktur auf das Auge selbst, sowie auf die Sehfähigkeit mit modernen diagnostischen Verfahren aufgezeigt werden.

#### **Die hervorragende Wirksamkeit speziell der Akupunktur wurde in europäischen Studien für folgende Augenkrankheiten nachgewiesen:**

- **Offenwinkelglaukom („grüner Star“)**
- **Altersbedingte Makuladegeneration**
- **Trockenes Auge**
- **Allergische Bindehautentzündung**

Dies entspricht unseren eigenen guten Erfahrungen bei der Behandlung von Augenkrankheiten am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren in Sigmaringen.

#### **Erweiterung der westlichen Augenheilkunde**

Trotz moderner Behandlungsverfahren wie neuer Medikamente und innovativer Operationsverfahren sind die augenärztlichen Therapiemöglichkeiten bei einer Reihe von chronischen und auch schweren Augenerkrankungen weiterhin begrenzt. Bisweilen werden Behandlungen aufgrund von Nebenwirkungen nicht toleriert und müssen abgebrochen werden.

Auch heute noch führen bestimmte Augenerkrankungen häufig zur Erblindung.

Die Traditionelle Chinesische Medizin und insbesondere die Akupunktur kann als gut verträgliche und nahezu nebenwirkungsfreie Behandlungsform bei einer Reihe von Augenerkrankungen - alleine oder in Kombination mit augenärztlicher Therapie - deren Verlauf oft günstig beeinflussen.

#### **Augenärztliche Diagnose und Befundkontrolle**

Vor einer Behandlung mit Akupunktur und / oder Traditioneller Chinesischer Medizin erfolgt - neben der Beurteilung durch den Akupunkturarzt - stets eine augenärztliche Abklärung, sowie die Stellung einer westlichen Diagnose. Ebenfalls erfolgen während, beziehungsweise nach der Therapie Kontrolluntersuchungen durch den Augenarzt

#### **Allgemeinärztlich - internistische Beurteilung**

Allgemeinerkrankungen wie z. B. Allergien, Diabetes, Schilddrüsenstörungen und Bluthochdruck müssen mitbehandelt werden.

#### **Behandlung durch den Akupunkturspezialist**

Die Akupunkturbehandlung von Augenerkrankungen sollte stets von einem Spezialisten für Akupunktur / TCM durchgeführt werden.

Sie setzt eine umfassende Akupunkturausbildung, langjährige Erfahrung und durch tägliche Anwendung erworbene Routine in dieser Behandlungstechnik voraus

**Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)** Die TCM sieht Augenerkrankungen auch als Störung des gesamten Menschen. Die Therapie nach einem ganzheitlichen Behandlungskonzept auf der Basis einer Chinesischen Diagnose geht über eine Akupunktur nach Standardschemata weit hinaus und umfasst folgende Methoden:

#### **Akupunktur**

Das Auge selbst wird nie akupunktiert. Sehr feine Akupunkturnadeln werden um das Auge herum weitestgehend schmerzfrei in die Haut gesetzt. Hinzu kommen Punkte an Händen, Füßen und Körper. Es kommen - je nach Fall - feste Punktkombinationen oder Variationen nach Chinesischer Diagnose zum Einsatz.

Eine Behandlungsserie umfasst meist zehn Akupunkturbehandlungen.

Die zeitliche Abfolge der Behandlungen richtet sich nach der Art der Erkrankung.

#### **Chinesische Kräuterheilkunde**

Oft ist die Ergänzung der Akupunktur mit einer chinesischen Arzneimittelrezeptur erforderlich. Individuell für jeden Patienten und sein Beschwerdebild werden Rezepturen aus Kräutern und mineralischen Substanzen - in der Regel als lösliche Granulate - zur Zubereitung von Arzneitees verordnet. Der Bezug der Arzneikräuter erfolgt unter strengen Qualitätskriterien über Apotheken.

#### **Chinesische Diätetik**

Ein individueller Diätplan mit Nahrungsmitteln und Zubereitungsarten, die entsprechend einer Erkrankung oder

Konstitution zu bevorzugen beziehungsweise zu meiden sind, eröffnet die Möglichkeit, an der eigenen Genesung selbst mitzuwirken und weiteren Störungen vorzubeugen.

#### **Substitution von Mikronährstoffen / Vitaminen**

Bei bestimmten Augenerkrankungen ist eine individuelle Ergänzung von Mikronährstoffen erforderlich. Entscheidend sind deren Zusammensetzung, Qualität und Bioverfügbarkeit.

#### **Applied Kinesiology**

Funktionelle Seh- und Wahrnehmungsstörungen können mit Hilfe kinesiologischer Diagnose- und Testverfahren behandelt werden.

Techniken zur Stressbewältigung und Austestung von Unverträglichkeiten werden ergänzend eingesetzt.

#### **Therapie nach Dr. F. X. Mayr**

Die Entgiftung des Körpers durch Fasten und Darmsanierung kann die Ausheilung und Stabilisierung chronischer Augenerkrankungen unterstützen. Eine Mayr-Kur wird individuell an den Gesundheitszustand unter Berücksichtigung individueller Unverträglichkeiten angepasst.

#### **Behandlungskosten:**

##### **Gesetzliche Krankenkassen**

Eine erste Beratung zu den Möglichkeiten einer Behandlung von Augenkrankheiten mit Akupunktur, Chinesischer Medizin und weiteren Naturheilverfahren kann zu Lasten der gesetzlichen Krankenkassen erfolgen (Direktkonsultation oder Überweisung)

##### **Privatärztliche Leistungen**

Die Abrechnung für privat versicherte Patienten erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ)

##### **Selbstzahlerleistungen**

Die Akupunkturbehandlung von Augenkrankheiten, sowie Kräuterheilkunde, Chinesische Diätetik, weitere Methoden der Chinesischen Medizin, Therapieverfahren der Kinesiologie, sowie die Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht erstattet

In bestimmten Fällen ist ein **Diagnosegespräch** nach den Regeln der TCM mit Puls- und Zungendiagnostik erforderlich (Dauer ca. 60 min).

Kosten: 100 € einmalig pro Behandlungszyklus, analog Ziffer 30 der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

##### **Akupunkturbehandlung:**

evtl. kombiniert mit Moxibustion, evtl. mit Verordnung einer Kräuterrezeptur.

Kosten: 45 € pro Behandlungseinheit, analog Ziffer 269a GOÄ

##### **Kinesiologische Behandlung**

Kosten für eine Behandlungseinheit (50 Minuten): 80 € entsprechend GOÄ

##### **Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr**

Abrechnung entsprechend GOÄ. Weiter Information siehe Mayr Medizin

##### **Terminvereinbarung:**

Montag - Freitag 09.00 bis 12.00 Uhr

Montag - Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag 14.00 bis 16.00 Uhr

Tel.: 07571 / 1660

**Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne!**