

### Behandlungskosten:

#### Private Krankenkassen:

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Es empfiehlt sich, die Kostenübernahme vorab mit den privaten Krankenkassen abzuklären.

#### Gesetzliche Krankenkassen:

Applied Kinesiologie und Moderne Mayr-Medizin sind kein Bestandteil des Leistungskataloges gesetzlicher Krankenkassen

#### Leistungsberechnung:

Die Kosten für das Erstgespräch gesetzlich versicherter Patienten betragen ca. 20 €. Eine Einzeltherapiesitzung von 50 Min. Dauer wird bei gesetzlich versicherten Kindern mit ca. 60 € in Rechnung gestellt, mit ca. 80 € bei gesetzlich versicherten Erwachsenen.

#### Terminvereinbarung:

**Montag - Freitag**  
09.00 bis 12.00 Uhr

**Montag - Mittwoch**  
15.00 bis 18.00 Uhr  
**Freitag**  
14.00 bis 16.00 Uhr

*Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!*



### **Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3  
72488 Sigmaringen  
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661  
Mail: info@tcm-sigmaringen.de  
Homepage: www.tcm-sigmaringen.de

#### **Praxis Dr. med. Michael Rupprecht**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren / Akupunktur  
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde  
der Universität Freiburg  
*Traditionelle Chinesische Medizin*

#### **Privatärztliche Praxis Dr. med. Karin Rupprecht**

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie u. Psychotherapie  
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren  
*Applied Kinesiologie*  
*Moderne Mayr-Medizin*

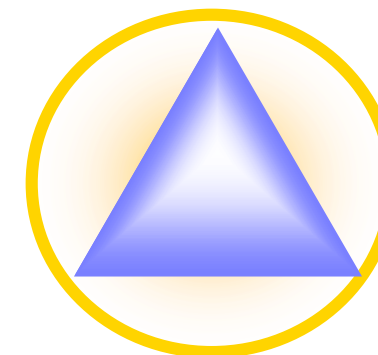
#### **Lehrtätigkeiten:**

Ärzte- und Studentenausbildung in Akupunktur und TCM in Kooperation mit: **Uni-Zentrum Naturheilkunde** des Universitätsklinikums Freiburg

**Dozententätigkeit an der Universität Konstanz und der Hochschule Albstadt-Sigmaringen**

#### **Internationale Kooperationen:**

regelmäßiger Austausch mit Kliniken und Ärzten in der Volksrepublik China



**APPLIED  
KINESIOLOGY**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen**

*Dr. med. Michael Rupprecht*  
*Dr. med. Karin Rupprecht*  
www.tcm-sigmaringen.de

## Applied Kinesiology (AK) - was ist das?

Applied Kinesiology ist ein ganzheitliches Diagnose- und Therapiesystem, das mit funktionellen Muskeltests arbeitet. Der Muskeltest dient als Biofeedback-Mechanismus, um körperliche oder psychische Ungleichgewichte zu erkennen und die geeigneten therapeutischen Maßnahmen zu finden.

Begründet wurde die AK von Dr. George Goodheart, einem amerikanischen Chiropraktiker.

Therapeutisch nutzt die AK u.a. Methoden der Chiropraktik, der Osteopathie, Akupunktur und Orthomolekularen Medizin.

Das Modell des „Dreiecks der Gesundheit“ beschreibt Zusammenhänge der Gesundheit zwischen Struktur, Stoffwechsel und Psyche des Menschen.

## Der Muskeltest - wie funktioniert das?

Der Arzt testet unterschiedliche Arm- oder Beinmuskeln des Patienten auf ihre Reaktionsfähigkeit – kann der jeweilige Muskel dem definierten Testdruck standhalten oder nicht? Diese Muskelantwort kann sich auf schädliche oder förderliche Reize hin unmittelbar verändern, was die Grundlage der Diagnostik in der AK bildet. Durch dies funktionellen Muskeltestungen können (bisher unerkannte?) Belastungsfaktoren oder Blockierungen diagnostiziert und die notwendigen therapeutischen Schritte in ihrer Wirksamkeit überprüft werden.

Durch die Zuordnung der einzelnen Muskeln zu den Meridianen der Traditionellen Chinesischen Medizin ergeben sich erweiterte diagnostische und therapeutische Möglichkeiten.

Ein Beispiel: Der gerade Oberschenkelmuskel (Musculus rectus femoris) ist dem Dünndarm-Meridian zugeordnet und „testet stark“. Bei einem Nahrungsmitteltest wird nun überprüft, ob diese Muskelreaktion unverändert bleibt, während der Patient ein bestimmtes Nahrungsmittel im Mund hat. Kommt es zu einem Nachgeben des Muskels auf den gleich dosierten Testdruck hin, ist dies ein Hinweis auf die Unverträglichkeit des betreffenden Lebensmittels.

## Diagnostik mit Applied Kinesiology

Jeder Behandlung in unserem Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus.

Der kinesiologische Muskeltest erweitert die diagnostischen Möglichkeiten, indem belastende oder schädliche Faktoren und bisher unbekannte Zusammenhänge der Gesundheitsstörung identifiziert werden können, z.B. Störfelder oder Krankheitsherde.

Auch therapeutische Mittel wie Medikamente, Vitalstoffe, osteopathische Korrekturen und Akupressur-Techniken werden auf ihre Wirksamkeit überprüft.

Die Stärke der AK liegt in der Diagnostik und Behandlung funktioneller Störungen, bei denen (noch) keine Organschädigungen vorliegen, wie z.B. chronische Magen-Darm-Probleme oder Kopfschmerzen, bei denen die schulmedizinische Abklärung keinen krankhaften Befund ergeben hat.



## Indikationen für Kinesiologie:

- **Lern- und Konzentrationsstörungen**
- **Lese- und Rechtschreibstörungen**
- **Prüfungssängste**
- **Ängste und Phobien**
- **emotionale Traumata**
- **Verstimmungszustände**
- **Erschöpfungszustände**
- **Leistungsblockaden**
- **Dysbiose-Testung** (Fehlbesiedlung des Darmes)
- **Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten**
- **Testung von Nährstoff-Mangelzuständen**
- **Probleme des Bewegungsapparates**
- **Hauterkrankungen**
- **Allergien**

## Therapie mit Applied Kinesiology:

Kinesiologie hat sich besonders bewährt in der Therapie von Lern- und Konzentrationsstörungen von Kindern und Erwachsenen; detaillierte Informationen in unserem Flyer: „Leichter lernen mit Kinesiologie“.

Bei Erschöpfungs- oder Verstimmungszuständen, Ängsten oder Traumata können kinesiologische Techniken sehr erfolgreich in Ergänzung zum psychotherapeutischen Gespräch eingesetzt werden.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Austestung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die heute weit verbreitet sind und bei vielen Gesundheitsstörungen wie chronischen Schmerzzuständen, Allergien, Magen-Darm-Störungen oder Hautproblemen eine maßgebliche Rolle spielen können. Die Behandlung von Nährstoff-Defiziten oder Fehlbesiedlungen des Darmes bilden einen weiteren Eckpfeiler der Therapie.

## Behandlungsablauf

Der ausführlichen Erhebung der Krankengeschichte und klinischen Untersuchung folgen die kinesiologischen Diagnose- und Therapiesitzungen von jeweils 50 Min. Dauer, zumeist mit einer Therapieeinheit pro Woche. Die Anzahl der erforderlichen Therapiesitzungen richtet sich nach dem individuellen Beschwerdebild.

## Selbsthilfe mit Kinesiologie

Kinesiologie bietet eine breite Palette leicht zu erlernender Selbsthilfeübungen, um Stress abzubauen, Lernfähigkeit und Konzentration zu verbessern oder einfach das Wohlbefinden zu verbessern. Angewendet werden Akupressurtechniken und Bewegungsübungen. Diese werden in Einzelsitzungen oder in Abend- bzw. Wochenendseminaren vermittelt. Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte unserem Veranstaltungskalender.

## Allgemeinmedizin Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Moderne Mayr-Medizin

werden ebenfalls in unserem Zentrum angeboten. Weitere Informationen: [www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de)