

Kostenübernahme:

Private Krankenkassen:

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Es empfiehlt sich, die Kostenübernahme vorab mit den privaten Krankenkassen abzuklären. Ein Kostenvoranschlag kann hierzu erstellt werden. Für gesetzlich Versicherte besteht die Möglichkeit einer Behandlung in Form einer Selbstzahlerleistung.

Behandlungskosten:

Die Kosten für das Erstgespräch belaufen sich für gesetzlich versicherte Patienten auf ca. 20 €. Die Kosten für eine 50-minütige Einzeltherapiesitzung bei gesetzlich versicherten Kindern belaufen sich auf ca. 60 €, bei Erwachsenen auf ca. 80 €.

Terminvereinbarung:

Montag - Freitag

09.00 bis 12.00 Uhr

Montag - Mittwoch

15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag

14.00 bis 16.00 Uhr

Haben Sie weitere Fragen?

- sprechen Sie uns an!



Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen

In den Burgwiesen 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 1660 Fax 1661

www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren / Akupunktur

Lehrbeauftragter für Naturheilkunde

der Universität Freiburg

Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie

und Psychotherapie

Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren

Moderne Mayr-Medizin

Applied Kinesiology

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM

in Kooperation mit dem **Uni-Zentrum Naturheilkunde**

des Universitätsklinikums Freiburg

- Dozententätigkeit an der

Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken

in der Volksrepublik China



APPLIED KINESIOLOGY



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

was ist Applied Kinesiology (AK)?

AK ist ein ganzheitliches Diagnose- und Therapiesystem, das mit dem manuellen Muskeltest arbeitet. Der Muskeltest dient als Biofeedback-mechanismus, um Ungleichgewichte im körperlichen oder psychischen Bereich zu erkennen und die geeigneten therapeutischen Maßnahmen ergreifen zu können. Die AK wurde von Dr. George Goodheart begründet, einem amerikanischen Chiropraktiker. Integriert in die AK sind u.a. Methoden der Chiropraktik, der Osteopathie, Akupunktur und Orthomolekularen Medizin. Das zugrunde liegende Modell des „Dreiecks der Gesundheit“ beschreibt die engen Zusammenhänge zwischen strukturellen, emotionalen und biochemischen Funktionen des Körpers.

wie funktioniert der Muskeltest?

Verschiedene Muskeln an Armen und Beinen des Patienten werden in genau definierten Ausgangspositionen getestet. Dabei wird die Muskelreaktion auf einen Gegendruck des Arztes hin getestet - man spricht von stark oder schwach testenden Muskeln. Diese Muskelreaktion kann sich auf schädliche oder förderliche Reize hin unmittelbar verändern und bildet die Grundlage der Diagnostik in der AK. Dadurch können bisher unerkannte Belastungsfaktoren oder Blockierungen identifiziert und die notwendigen therapeutischen Korrekturen gefunden werden. Durch die Zuordnung der Muskeln zu den Meridianen der Traditionellen Chinesischen Medizin ergeben sich weitere diagnostische und therapeutische Möglichkeiten.

Zum Beispiel: der gerade Oberschenkelmuskel (M. rectus femoris), der dem Dünndarm-Meridian zugeordnet ist, wird getestet. Reagiert er stark, wird nun untersucht, ob sich diese Muskelreaktion verändert, wenn der Patient einzelne Nahrungsmittel in den Mund nimmt (=Nahrungsmitteltest). Ein nun schwach testender Muskel weist auf eine Unverträglichkeit des Lebensmittels hin.

Diagnostik mit Applied Kinesiology

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus.

Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests wird dann die Diagnostik erweitert um die Suche nach möglicherweise belastenden bzw. schädlichen sowie nach potentiell helfenden therapeutischen Maßnahmen. Therapeutisch eingesetzt werden Medikamente, Vitalstoffe wie Mineralien, Spurenelemente oder Vitamine, osteopathische Korrekturen, Akupressur oder Techniken zur emotionalen Stressreduktion.

Auch bei komplexen Krankheitsbildern können auf diese Weise oftmals mit Hilfe der AK die zugrunde liegenden Ursachen und die notwendigen Therapie-maßnahmen bestimmt werden. Die Stärke der AK liegt in der Behandlung funktioneller Störungen, bei denen (noch) keine manifesten Organschädigungen vorliegen. Funktionelle Störungen spielen wegen ihrer Häufigkeit im klinischen Alltag eine große Rolle.

bewährte Indikationen für Kinesiologie:

- **Lern- und Konzentrationsstörungen** (bei Kindern und Erwachsenen)
- **Lese- und Rechtschreibstörungen**
- **Prüfungsängste**
- **Stressbelastungen** (seelisch und körperlich)
- **Erschöpfungszustände**
- **Ängste und Phobien**
- **emotionale Traumata**
- **Verstimmungszustände**
- **Leistungsblockaden** (körperlich oder mental)
- **Dysbiosetestung** (Fehlbesiedlung des Darmes)
- **Nahrungsmittelunverträglichkeiten**
- **Testung von Nährstoff-Mangelzuständen**
- **Probleme des Bewegungsapparates**
- **Verspannungen**
- **Hauterkrankungen**
- **Allergien**

Anwendung und Therapie

Besonders bewährt haben sich kinesiologische Techniken in der Diagnose und Therapie von Lern- und Konzentrationsstörungen. Hierzu bieten wir in unserem Zentrum ein spezielles Programm an (siehe: „Leicht lernen mit Kinesiologie“).

Bei Erschöpfungszuständen, Ängsten oder Verstimmungszuständen, bei emotionalen Traumata Stressbelastungen oder Leistungsblockaden können kinesiologische Techniken sehr erfolgreich in Ergänzung zum therapeutischen Gespräch eingesetzt werden.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Austestung unverträglicher Lebensmittel. Nahrungsmittel-unverträglichkeiten sind heute weit verbreitet und können bei einer Vielzahl funktioneller Störungen eine maßgebliche Rolle spielen. Die Austestung von Nährstoffmangelzuständen mit Hilfe der AK hat sich ebenfalls bewährt.

Behandlungsablauf

Nach einem ausführlichen Erstgespräch erfolgt die Therapie in Behandlungseinheiten von je 50 Min. Dauer, zumeist mit einer Therapieeinheit pro Woche. Die Anzahl der erforderlichen Therapiesitzungen richtet sich nach individuellem Befund und Diagnose.

Selbsthilfe mit Kinesiologie

Die Kinesiologie bietet eine breite Palette leicht zu erlernender Selbsthilfeübungen an, um Stress abzubauen, Lernfähigkeit und Konzentration zu verbessern oder einfach das Wohlbefinden zu verbessern.

Diese Selbsthilfetechniken werden in Einzelsitzungen oder in Abend- bzw. Wochenendseminaren vermittelt (siehe unser aktueller Veranstaltungskalender).

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Moderne Mayr-Medizin

werden ebenfalls in unserem Zentrum angeboten.

www.tcm-sigmaringen.de