

Behandlungskosten:

Private Krankenkassen:

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).
Es empfiehlt sich, die Kostenübernahme vorab mit den privaten Krankenkassen abzuklären.

Gesetzliche Krankenkassen:

Applied Kinesiologie
und Moderne Mayr-Medizin
sind kein Bestandteil des Leistungskataloges gesetzlicher Krankenkassen

Leistungsberechnung:

Die Kosten für das Erstgespräch gesetzlich versicherter Patienten betragen ca. 20 €.
Eine Einzeltherapiesitzung von 50 Min. Dauer wird bei gesetzlich versicherten Kindern mit ca. 60 € in Rechnung gestellt, mit ca. 80 € bei gesetzlich versicherten Erwachsenen.

Terminvereinbarung:

Montag – Freitag
09.00 bis 12.00 Uhr

Montag – Mittwoch
15.00 bis 18.00 Uhr
Freitag
14.00 bis 16.00 Uhr

*Bei weiteren Fragen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!*



Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661
Mail: info@tcm-sigmaringen.de
Homepage: www.tcm-sigmaringen.de

Praxis Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Privatärztliche Praxis Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie u. Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
Applied Kinesiologie
Moderne Mayr-Medizin

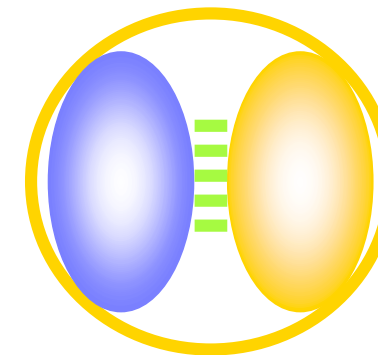
Lehrtätigkeiten:

Ärzte- und Studentenausbildung in Akupunktur und TCM in Kooperation mit: **Uni-Zentrum Naturheilkunde** des Universitätsklinikums Freiburg

Dozententätigkeit an der **Universität Konstanz** und der **Hochschule Albstadt-Sigmaringen**

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken und Ärzten in der Volksrepublik China



LEICHTER LERNEN MIT KINESIOLOGIE



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

Dr. med. Michael Rupprecht

Dr. med. Karin Rupprecht

www.tcm-sigmaringen.de

Lernstörungen – ein weit verbreitetes Problem:

*Prüfungsangst?
Üben hilft einfach nichts?
Konzentrationsprobleme?*

Manchmal werden die nachmittäglichen Hausaufgaben zu einer nervenaufreibenden Strapaze für Eltern und Kind. Der Lernstoff „geht einfach nicht in den Kopf rein“, am nächsten Tag in der Prüfung ist „alles wieder weg“. Das Selbstvertrauen sinkt, das nächste Versagen scheint vorprogrammiert zu sein.

Viele Kinder leiden heute unter Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen, unter Lese- oder Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen, unter ständiger Unruhe und Nervosität. Bei ausbleibenden schulischen Erfolgen kann es zu Minderwertigkeitsproblemen oder einer zunehmenden Schulunlust, oft auch zu körperlichen Störungen wie Bauch- oder Kopfschmerzen kommen.

Aber auch viele Erwachsene leiden unter Konzentrationsstörungen, Leistungsblockaden oder Versagensängsten, die ihren beruflichen Alltag erschweren oder berufliche Weiterentwicklungen blockieren.

Ursachen von Lernstörungen

Die Ursachen dieser Probleme können vielfältig sein. Aus Sicht der Kinesiologie sind Lernstörungen durch blockierte Wahrnehmungs- und Gehirnfunktionen erklärbar. Ziel der Therapie ist es, das Gehirn wieder in einen besseren, lernfähigen Zustand zu versetzen.

Negative Gedankenmuster („das schaff' ich ja sowieso nicht...“) können z.B. zu einer psychologischen „Selbstsabotage“ führen, Erfolge verhindert.

Emotionale Belastungen in der Vorgeschichte oder familiäre Konfliktsituationen beeinträchtigen möglicherweise die Integration des Gehirns.

Aber auch Blockierungen des kraniosakralen Systems, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, falsche Ernährung, Vitamin- oder Mineralstoffmangel, fehlende Bewegung, zu häufiges Fernsehen bzw. Computerspielen stellen mögliche Ursachen für Lernstörungen dar.

Indikationen für Kinesiologie:

- **Lese- und Rechtschreibstörungen**
- **Rechenstörungen**
- **Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen**
- **Entwicklungsverzögerungen**
- **Minderwertigkeitsprobleme**
- **Verhaltensauffälligkeiten**
- **Prüfungsängste**

Applied Kinesiology (AK) – was ist das?

AK ist ein ganzheitliches Diagnose- und Therapiesystem, das mit funktionellen Muskeltests arbeitet. Der Muskeltest dient als Biofeedbackmechanismus, um körperliche oder psychische Ungleichgewichte des Patienten zu erkennen und die geeigneten therapeutischen Maßnahmen zu ergreifen. Begründet wurde die AK von dem amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart.

Diagnostik mit Applied Kinesiology

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus.

Neben einer ausführlichen Anamnese und Untersuchung erfolgt die Abklärung des Störungsprofils über Fragebögen unter besonderer Berücksichtigung des individuellen Begabungsprofils. Weitere Diagnosemöglichkeiten bestehen mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests.

wie funktioniert der kinesiologische Muskeltest?

Der Arzt testet unterschiedliche Arm- oder Beinmuskeln des Patienten auf ihre Reaktionsfähigkeit – kann der jeweilige Muskel dem definierten Testdruck standhalten oder nicht? Diese Muskelantwort kann sich auf schädliche oder förderliche Reize hin unmittelbar verändern, was die Grundlage der Diagnostik in der AK bildet. Durch dies funktionellen Muskeltestungen können (bisher unerkannte?) Belastungsfaktoren oder Blockierungen diagnostiziert und die notwendigen therapeutischen Schritte in ihrer Wirksamkeit überprüft werden.

So kann z.B. der Gedanke an die bevorstehende Prüfung eine Schwächung des zuvor stark testenden Muskels auslösen.

Therapieprinzipien bei Lernstörungen

In unserem Zentrum bieten wir ein spezielles Programm zur Behandlung von Lern- und Teilleistungsstörungen an, das auf das individuelle Störungsprofil abgestimmt ist. Die Therapie kann in osteopathischen Korrekturen des kraniosakralen Systems oder emotionalem Stressabbau bestehen. Aber auch die Elimination von Belastungsfaktoren wie z.B. unverträglichen Nahrungsmitteln oder die Ergänzung von Vitaminen und Mineralien kann erforderlich sein. Durch die Beziehungen der Muskeln zum Meridiansystem der TCM können Blockaden des körpereigenen Energiesystems erkannt und mit Hilfe von Akupressurtechniken behandelt werden. Ziel ist die Aktivierung und Optimierung von Gehirnfunktionen.

Behandlungsablauf

Nach einem ausführlichen Erstgespräch erfolgt die Therapie in Behandlungseinheiten von je 50 Min. Dauer. Je nach Befund sind bei Lernstörungen in der Regel bis zu 10 Sitzungen erforderlich.

Selbsthilfe mit Kinesiologie

Kinesiologie bietet eine breite Palette leicht zu erlernender Selbsthilfefübungen, um Stress abzubauen, Augen und Ohren „einzuschalten“ und die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften zu fördern. Dabei handelt es sich um Akupressurtechniken, Bewegungsübungen oder Techniken zur Stressbewältigung.

Ziel einer kinesiologischen Behandlung

Ziel der kinesiologischen Behandlung von Lernstörungen ist, das Gehirn in einen besseren Funktionszustand mit verbesserter Lernfähigkeit zu bringen, um dem Einzelnen die Möglichkeit zu geben, sein ihm innewohnendes Potential auszuschöpfen.

Allgemeinmedizin

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Moderne Mayr-Medizin

werden ebenfalls in unserem Zentrum angeboten.

Nähere Informationen unter: www.tcm-sigmaringen.de