

Kostenübernahme:

Private Krankenkassen:

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Es empfiehlt sich, die Kostenübernahme vorab mit den privaten Krankenkassen abzuklären. Ein Kostenvoranschlag kann hierzu erstellt werden.

Für gesetzlich Versicherte besteht die Möglichkeit einer Behandlung in Form einer Selbstzahlerleistung.

Behandlungskosten:

Die Kosten für das Erstgespräch belaufen sich für gesetzlich versicherte Patienten auf ca. 20 €. Die Kosten für eine 50-minütige Einzeltherapiesitzung bei gesetzlich versicherten Kindern belaufen sich auf ca. 60 €, bei Erwachsenen auf ca. 80 €.

Terminvereinbarung:

Montag - Freitag

09.00 bis 12.00 Uhr

Montag - Mittwoch

15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag

14.00 bis 16.00 Uhr

Haben Sie weitere Fragen?

- sprechen Sie uns an!



Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen

In den Burgwiesen 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 1660 Fax 1661

www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China



LEICHT LERNEN mit KINESIOLOGIE



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Lernstörungen - weit verbreitet!

Prüfungsangst? - Üben hilft einfach nichts? Konzentrationsprobleme?

Oftmals werden die nachmittäglichen Hausaufgaben zu einer nervenaufreibenden Strapaze für Eltern und Kind. Der Lernstoff „geht einfach nicht in den Kopf rein“, am nächsten Tag in der Prüfung ist „alles wieder weg“. Das Selbstvertrauen sinkt, das nächste Versagen ist vorprogrammiert.

Viele Kinder und Erwachsene leiden heute unter Konzentrations- und Aufmerksamkeitsproblemen, unter Lese- oder Rechtschreibstörungen, Rechenstörungen, unter ständiger Unruhe und Nervosität. Bei ausbleibenden schulischen oder beruflichen Erfolgen kann es zu Minderwertigkeitsproblemen oder zunehmender Frustration, oft auch zu körperlichen Störungen wie Bauch- oder Kopfschmerzen kommen. Prüfungsängste können nicht nur zu schlechten schulischen Leistungen führen, sondern auch kreative Prozesse blockieren.

Ursachen von Lernstörungen

Die Ursachen dieser Probleme können vielfältig sein. Aus Sicht der Kinesiologie sind Lernstörungen durch blockierte Wahrnehmungs- und Gehirnfunktionen erklärbar. Ziel der Therapie ist es, das Gehirn wieder in einen besseren, lernfähigen Zustand zu versetzen.

Negative Gedankenmuster („das schaff' ich ja sowieso nicht...“) können zu einer psychologischen „Selbstsabotage“ führen, die jeden Erfolg blockiert. Emotionale Belastungen in der Vorgeschichte oder familiäre Konfliktsituationen beeinträchtigen möglicherweise die Integration des Gehirns. Aber auch Blockierungen des kraniosakralen Systems, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Ernährungsfehler, Vitamin- oder Mineralstoffmangel, fehlende Bewegung, zu häufiges Fernsehen bzw. Computerspielen können Ursachen für Lernstörungen sein.

Indikationen für Kinesiologie:

- Entwicklungsstörungen
- Lese- und Rechtschreibstörungen
- Rechenstörungen
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen
- Unruhe und Nervosität
- Minderwertigkeitsprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten
- Prüfungsängste

was ist Applied Kinesiology (AK)?

AK ist ein ganzheitliches Diagnose- und Therapiesystem, das mit dem manuellen Muskeltest arbeitet. Der Muskeltest dient als Biofeedbackmechanismus, um Ungleichgewichte im körperlichen oder psychischen Bereich zu erkennen und die geeigneten therapeutischen Maßnahmen ergreifen zu können. Begründet wurde die AK von dem amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart.

Diagnostik mit Applied Kinesiology

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus. Neben einer ausführlichen Anamnese erfolgt die Abklärung des Störungsprofils über Fragebögen unter besonderer Berücksichtigung des individuellen Begabungsprofils. Die weitere Diagnose erfolgt über den kinesiologischen Muskeltest.

wie funktioniert der Muskeltest?

Getestet werden Muskeln an Armen und Beinen in jeweils genau definierten Testpositionen. Überprüft wird die Muskelreaktion des Patienten auf einen entsprechenden Gegendruck des Therapeuten - man spricht von stark oder schwach testenden Muskeln. Diese Muskelreaktion kann sich auf schädliche oder förderliche Reize hin unmittelbar verändern, was die Grundlage der Diagnose in der AK darstellt. Dadurch lassen sich zuvor unerkannte Belastungsfaktoren oder Blockierungen erkennen.

Therapieprinzipien bei Lernstörungen

In unserem Zentrum bieten wir ein spezielles Programm zur Behandlung von Lern- und TeilLeistungsstörungen an. Die Behandlung richtet sich nach dem individuellen Befund und kann in osteopathischen Korrekturen des kraniosakralen Systems, Akupressurtechniken oder emotionalem Stressabbau bestehen. Aber auch die Elimination von Belastungsfaktoren wie unverträglichen Nahrungsmitteln oder die Ergänzung notwendiger Vitalstoffe können erforderlich sein. Durch die Beziehungen der Muskeln zum Meridiansystem der TCM können Blockaden des körpereigenen Energiesystems erkannt und behandelt werden. Ziel ist Aktivierung von zuvor blockierten Gehirnfunktionen.

Behandlungsablauf

Nach einem ausführlichen Erstgespräch erfolgt die Therapie in Behandlungseinheiten von je 50 Min. Dauer. Je nach Befund sind bei Lernstörungen in der Regel bis zu 10 Sitzungen erforderlich.

Selbsthilfe mit Kinesiologie

Kinesiologie bietet eine breite Palette leicht zu erlernender Selbsthilfeübungen, um Stress abzubauen, Augen und Ohren „einzuschalten“ und die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften zu fördern. Dabei handelt es sich um Akupressurtechniken, Bewegungs- oder Koordinationsübungen sowie aktive Übungen zur Stressbewältigung.

Ziel einer kinesiologischen Behandlung

Ziel der kinesiologischen Behandlung von Lernstörungen ist es, das Gehirn in einen besseren Funktionszustand mit verbesserter Lernfähigkeit zu bringen, um dem Einzelnen die Möglichkeit zu geben, sein ihm innewohnendes Potential auszuschöpfen.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Applied Kinesiology (AK)

werden ebenfalls in unserem Zentrum angeboten