

Behandlungskosten:

Private Krankenkassen:

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Es empfiehlt sich, die Kostenübernahme vorab mit den privaten Krankenkassen abzuklären.

Gesetzliche Krankenkassen:

Applied Kinesiologie und Moderne Mayr-Medizin sind kein Bestandteil des Leistungskataloges gesetzlicher Krankenkassen

Leistungsberechnung:

Die Kosten für das Erstgespräch gesetzlich versicherter Patienten betragen ca. 20 €. Die Kosten für die ärztliche Voruntersuchung, 8 ärztliche Behandlungstermine und die Nachuntersuchung incl. umfangreichem Informationsmaterial betragen ca. 510 €.

Terminvereinbarung:

Montag - Freitag
09.00 bis 12.00 Uhr

Montag - Mittwoch
15.00 bis 18.00 Uhr
Freitag
14.00 bis 16.00 Uhr

*Bei weiteren Fragen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!*



Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661
Mail: info@tcm-sigmaringen.de
Homepage: www.tcm-sigmaringen.de

Praxis Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Privatärztliche Praxis Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie u.
Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
Applied Kinesiologie
Moderne Mayr-Medizin

Lehrtätigkeiten:

Ärzte- und Studentenausbildung in Akupunktur und
TCM in Kooperation mit: **Uni-Zentrum**
Naturheilkunde des Universitätsklinikums Freiburg

**Dozententätigkeit an der Universität Konstanz
und der Hochschule Albstadt-Sigmaringen**

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken und Ärzten
in der Volksrepublik China



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2009

MODERNE MAYR-MEDIZIN



Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen

Dr. med. Michael Rupprecht
Dr. med. Karin Rupprecht
www.tcm-sigmaringen.de

Gesund und vital mit moderner Mayr-Medizin

Fasten ist altbewährtes Heilprinzip der Menschheit und spielt in vielen medizinischen Systemen wie z.B. der hippokratischen Medizin und dem indischen Ayurveda eine herausragende Rolle.

Moderne Mayr-Medizin stellt eine ideale Gesundheitsvorsorge dar und dient der Verbesserung von Gesundheit, Wohlbefinden und äußerer Erscheinung.

Aber auch zahlreiche Beschwerden können erfolgreich behandelt werden wie zum Beispiel Verdauungsstörungen, chronische Kopf- oder Gelenkschmerzen, Hautprobleme, Erschöpfungszustände oder Allergien. Eine Mayr-Kur dient der Verjüngung und Vitalisierung des ganzen Menschen!

Darm und Gesundheit

Der Darm besitzt eine extrem große Oberfläche und übt vielfältige Funktionen im Körper aus. Er bildet eine wichtige Grenzfläche, an der entschieden wird, welche Nahrungsstoffe in die Blutbahn gelangen. Große Teile des Immunsystems sind im Darm lokalisiert. Der Verdauungsapparat bildet die „zentrale Küche“ des Körpers einschließlich der Entsorgungsfunktion. Der Darm ist von zentraler Bedeutung für die Gesundheit und bedarf der regelmäßigen Pflege und Reinigung.

Häufige Essfehler bestehen darin, zu viel, zu oft, zu üppig oder zu spät abends zu essen. Diese chronische Überlastung des Darms führt zu Darmträgheit, wodurch sich das Bauchvolumen vergrößert und die ganze Körperhaltung verändert.

Darmträgheit führt zur sogenannten Selbstvergiftung aus dem Darm, dabei gelangen Zersetzungsprodukte aus unvollständiger Verdauung in den Blutkreislauf und beeinträchtigen vielfältige Organfunktionen.

Schönheit und Verdauung

Schönheit und Gesundheit sind eng miteinander verknüpft! Das äußere Erscheinungsbild ist maßgeblich durch den Funktionszustand des Darmes bedingt: die Größe des Bauches, die Weite der Taille, die Beschaffenheit von Haut und Bindegewebe und vieles mehr hängen direkt von einem guten Funktionszustand des Verdauungssystems ab.

Indikationen

- **Verdauungsstörungen:**
 - Reizdarm, Verstopfung, Blähungen
 - Sodbrennen, Völlegefühl
- **Kopfschmerzen**
- **Erschöpfungszustände**
- **Schlafstörungen**
- **Hautprobleme**
 - Ekzeme
 - Orangerhaut
- **Allergien**
- **Erkrankungen des Bewegungsapparates:**
 - Rückenschmerzen
 - Gelenkschmerzen
- **Stoffwechselstörungen:**
 - erhöhte Blutfettwerte
 - Übergewicht
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen:**
 - Hypertonie
- **hormonelle Störungen:**
 - prämenstruelles Syndrom
 - klimakterische Beschwerden
 - unerfüllter Kinderwunsch
- **Erkrankungen der Atmungsorgane:**
 - Heuschnupfen
 - erhöhte Infektanfälligkeit

Diagnostik nach Dr. F.X. Mayr

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus.

Der gesunde Bauch jedes Menschen ist tatsächlich gleich groß und kann von einer Hand in Patientengröße gerade überspannt werden! Die sehr differenzierte Mayr-Diagnostik erkennt Abweichungen von einem idealen Gesundheitszustand des Patienten schon in einem sehr frühen Stadium.

Wesentlich ist die Austestung individueller Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die mit Hilfe des bioenergetischen Testverfahrens der Applied Kinesiology (AK) diagnostiziert werden können. Zusätzlich werden Vitalstoffdefizite diagnostiziert und behandelt.

Therapieprinzipien

Moderne Mayr-Medizin arbeitet nach den Behandlungsprinzipien der „**Vier S**“: der **Säuberung, Schonung, Schulung und Substitution**. Der Darm wird über die Dauer von 3 Wochen durch sanftes Abführen gesäubert und durch eine leicht verdauliche Fastenkost geschont. Regelmäßige ärztliche Bauchbehandlungen reaktivieren die Darmtätigkeit; durch das langsame Essen wird eine achtsame Essweise erlernt. Ergänzend erfolgt eine Entsäuerungstherapie durch basische Mineralsalze und die Verordnung fehlender Vitamine und Spurenelemente.

Behandlungsablauf

Eine Mayr-Behandlung kann ambulant von Berufstätigen durchgeführt werden! Einer ärztlichen Voruntersuchung folgt eine Entlastungswoche, bei der schwer verdauliche Lebensmittel gemieden werden. In der 3-wöchigen Phase der Darmreinigung mit Fastenkost finden 8 ärztliche Behandlungstermine mit manueller Bauchbehandlung statt. Der langsame Nahrungsaufbau erfolgt anschließend über 2 Wochen. Bei der ärztlichen Nachuntersuchung wird der Therapiefortschritt dokumentiert.

Fasten ohne zu Fasten!

Die individuell verordnete Fastenkost richtet sich nach dem Gesundheitszustand des Patienten unter Berücksichtigung individueller Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Die klassische „Milch-Semmel-Diät“ muß bei Weizen- oder Kuhmilchunverträglichkeit abgeändert werden. Bei sehr schlanken oder erschöpften Patienten wird eine Schonkost, die „Milde Ableitungsdiät“, verordnet. Während einer Mayr-Behandlung wird **nicht gehungert!**

Ziel moderner Mayr-Therapie

Der österreichische Arzt Dr. F.X. Mayr (1875 - 1965) sagte: *Ein gesunder Darm erhält jung, gesund und schön!*

Allgemeinmedizin

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Applied Kinesiology

werden ebenfalls in unserem Zentrum angeboten

Nähere Informationen unter: www.tcm-sigmaringen.de