

## Kostenübernahme:

### Private Krankenkassen:

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Es empfiehlt sich, die Kostenübernahme vorab mit den privaten Krankenkassen abzuklären. Ein Kostenvoranschlag kann hierzu erstellt werden. Für gesetzlich Versicherte besteht die Möglichkeit einer Behandlung in Form einer Selbstzahlerleistung.

### Behandlungskosten:

Die Kosten für die ärztliche Voruntersuchung (Dauer 50 Min.), 8 Konsultationstermine mit manueller Bauchbehandlung während der Mayr-Behandlung (je 25 Min.), die Nachuntersuchung (50 Min.) sowie umfangreiches Informationsmaterial belaufen sich auf ca. 510,- €.

### Terminvereinbarung:

**Montag - Freitag**  
09.00 bis 12.00 Uhr  
**Montag - Mittwoch**  
15.00 bis 18.00 Uhr  
**Freitag**  
14.00 bis 16.00 Uhr

*Haben Sie weitere Fragen?  
- sprechen Sie uns an!*



## **Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3  
72488 Sigmaringen  
Tel: 07571 / 1660 Fax: 1661  
[www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de)

### **Dr. med. Michael Rupprecht**

Facharzt für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren / Akupunktur  
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde  
der Universität Freiburg  
*Traditionelle Chinesische Medizin*

### **Dr. med. Karin Rupprecht**

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie  
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren  
*Moderne Mayr-Medizin*  
*Applied Kinesiology*

### Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM  
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde  
des Universitätsklinikums Freiburg  
- Dozententätigkeit an der  
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

### Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken  
in der Volksrepublik China



## **MODERNE MAYR-MEDIZIN**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische  
Medizin und Naturheilverfahren  
Sigmaringen**

## Gesund und vital mit Moderner Mayr-Medizin

Fasten ist eines der altbewährten Heilprinzipien der Menschheit und spielt in vielen medizinischen Systemen, z.B. in der hippokratischen Medizin oder dem indischen Ayurveda eine herausragende Rolle.

Eine Mayr-Behandlung ist ideal zur Gesundheitsvorsorge und Gesundheitspflege.

Aber auch viele zivilisationsbedingte Beschwerden können erfolgreich behandelt werden wie Verdauungsstörungen, chronische Kopf- oder Gelenkschmerzen, Hautprobleme, Erschöpfungszustände oder Allergien. Eine Mayr-Kur dient der Verjüngung und Vitalisierung des ganzen Menschen!

### Darm und Gesundheit

Der Darm besitzt eine Oberfläche von ca. 500m<sup>2</sup> und übt wichtige Funktionen im Körper aus:

er bildet die Grenzfläche, an der entschieden wird, welche Nahrungsstoffe in die Blutbahn gelangen; große Teile des Immunsystems sind dort lokalisiert. Der Darm ist die „zentrale Küche“ des Körpers, eine der entscheidenden Entsorgungsinstanzen und somit von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit.

Unser Verdauungssystem ist oft überlastet; wir essen zu viel, zu oft oder zu spät abends. Chronische Überlastung des Darms führt zu Darmträgheit. Diese führt zu einem vergrößerten Bauch und zu Haltungsveränderungen. Darmträgheit geht mit Zersetzungsprozessen im Darm einher und führt zur sogenannten Selbstvergiftung aus dem Darm. Dadurch können vielfältige Organfunktionen beeinträchtigt werden.

### Schönheit und Verdauung

Schönheit und Gesundheit sind eng miteinander verknüpft! Das äußere Erscheinungsbild ist maßgeblich durch den Funktionszustand des Darmes bedingt: die Größe des Bauches, die Weite der Taille, die Beschaffenheit von Haut und Bindegewebe und vieles mehr hängen direkt von einem guten Funktionszustand des Verdauungssystems ab.

## Indikationen

- **Verdauungsstörungen:**
  - Reizdarm
  - Verstopfung, Blähungen
  - Sodbrennen, Völlegefühl
- **Kopfschmerzen**
- **Erschöpfungszustände**
- **Schlafstörungen**
- **Hautprobleme:** Akne, Cellulitis
- **Allergien**
- **Erkrankungen des Bewegungsapparates:**
  - Rücken- und Gelenkschmerzen
- **Stoffwechselstörungen:**
  - Erhöhte Blutfettwerte
  - Prädiabetes
  - Übergewicht
- **hormonelle Störungen:**
  - prämenstruelles Syndrom
  - klimakterische Beschwerden
  - unerfüllter Kinderwunsch
- **Erkrankungen der Atmungsorgane:**
  - Heuschnupfen
  - erhöhte Infektanfälligkeit

### Diagnostik nach Dr. F.X. Mayr

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus.

Der gesunde Bauch jedes Menschen ist gleich groß! - er kann von einer Hand in Patientengröße gerade überspannt werden! In der Mayr-Diagnostik wird eine Vielzahl klinischer Kriterien berücksichtigt, die den **Gesundheitszustand** des Patienten beurteilen - bzw. die Abweichungen davon!

Eine große Rolle spielt die Berücksichtigung von individuellen Nahrungsmittelintoleranzen, die in unserem Zentrum mit den bioenergetischen Methoden der Applied Kinesiology diagnostiziert werden. Auch eventuell notwendige Nahrungsergänzungen werden mit Hilfe der AK ermittelt.

## Therapieprinzipien

Behandlungsleitlinien sind die „**Vier S**“: die **Säuberung, Schonung, Schulung und Substitution**.

Der Darm wird über die Dauer von 3 Wochen durch sanftes Abführen gesäubert und mit einer leicht verdaulichen Fastenkost geschont. Die Darmtätigkeit wird durch regelmäßige manuelle Bauchbehandlungen reaktiviert und eine gesunde achtsame Essweise erlernt. Bei jeder Mayr-Behandlung erfolgt eine Entsäuerungstherapie durch basische Mineralsalze, bei Bedarf ergänzt durch Vitamine und Spurenelemente.

### Behandlungsablauf

Eine Mayr-Behandlung kann ambulant begleitend zur Berufstätigkeit durchgeführt werden!

Einer ärztlichen Voruntersuchung folgt eine Entlastungswoche. In der dreiwöchigen Therapiezeit findet eine engmaschige ärztliche Betreuung mit manueller Bauchbehandlung statt. Der langsame Nahrungsaufbau erfolgt über zwei Wochen einschließlich der ärztlichen Nachuntersuchung.

### Fasten ohne zu Fasten!

Die Fastenkost wird dem individuellen Gesundheitszustand des Patienten angepasst. Entscheidend ist die Berücksichtigung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten: die bekannte „Milch-Semmel-Diät“ muß oft modifiziert werden bei Weizen- oder Kuhmilchunverträglichkeit. Bei sehr schlanken oder erschöpften Patienten wird eine milde Schonkost, die „Milde Ableitungsdiät“, verordnet. Während einer Mayr-Behandlung wird **nicht gehungert!**

### Ziel Moderner Mayr-Therapie

in den Worten von Dr. F.X. Mayr (1875 - 1965):  
**Ein gesunder Darm erhält jung, gesund und schön!**

### Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Applied Kinesiology

werden ebenfalls in unserem Zentrum angeboten