



Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen

Dr. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde der Universität Freiburg

Dr. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren

In den Burgwiesen 3 72488 Sigmaringen Tel. 07571/1660 Fax: 1661
www.tcm-sigmaringen.de info@tcm-sigmaringen.de

Sigmaringen im Oktober 2010

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

jetzt färben sich die Wälder bunt und glücklicherweise dürfen wir noch einige warme und wirklich goldene Oktobertage verbringen!

Zu Beginn dieses letzten Jahresquartals möchten wir Ihnen wieder kurz von unseren Veranstaltungen und Veränderungen in unserem Zentrum für TCM und Naturheilverfahren in Sigmaringen berichten:

Die Ferienwoche: „Mein Körper – meine Welt“ im Bildungszentrum Gorheim Anfang September war wieder gut besucht von sehr interessierten und eifrigen Forschern im Alter von 9-11 Jahren, die sich sowohl unserem Assistenten Hugo – unserem Plastik-Skelett –, als auch Frau Helga – einer Plastikpuppe mit Veranschaulichung der inneren Brust- und Bauchorgane des Menschen – hingebungsvoll zuwandten. Wie schon im letzten Jahr waren wir beeindruckt, was diese Kinder dann nachmittags in der Jugendkunstschule unter der Leitung von Frau Krezdorn von diesen neuerworbenen Einsichten künstlerisch umgesetzt hatten.

Im September waren Herr und Frau Dr. Rupprecht dann zusammen mit 7 anderen ärztlichen Kollegen für 2 Wochen zu einem wissenschaftlichen Austausch in der TCM-Abteilung des Beijing-Hospitals in Peking. Wir haben dort Fr. Dr. Tien, Leiterin dieser Abteilung, die im vorigen Jahr bei uns im Zentrum in Sigmaringen zu Besuch war, wiedergesehen.

In Peking suchten wir nach dem Grab von Johannes Schreck, dem großen Gelehrten aus Bingen, der in China am Kaiserhof den Auftrag bekam, den chinesischen Kalender Anfang des 17. Jhdts. zu aktualisieren – dazu suchten wir auch das alte Observatorium auf, das bis Anfang des 20. Jhdts. noch genutzt wurde.

Von unseren Eindrücken dort wird Herr Dr. Rupprecht **am Mittwoch, den 27.10.2010 abends um 19.30** in einem Vortrag im Bildungszentrum Gorheim berichten unter dem Titel: **„Chinesische Heilkunst zwischen Tradition und Moderne“ – Erfahrungen eines deutschen Arztes in Peking“.**

Ab dem vierten Quartal diesen Jahres ist Herr Dr. Rupprecht als Privatarzt tätig. Von den verschiedenen Naturheilverfahren, die wir hier im Zentrum anbieten, ist lediglich die

Akupunktur von chronischen Knie- und Rückenschmerzen eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen, die inzwischen aber nicht mehr kostendeckend von den Krankenkassen bezahlt wird. Für unsere gesetzlich versicherten Patienten bieten wir diese Leistungen daher als Selbstzahlerleistungen an. Für privat versicherte Patienten erfolgt die Leistungsberechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte GOÄ.

Frau Dr. Rupprecht wird am **Mittwoch, den 10. November 2010** abends um 20 Uhr in der Pfarrscheuer in Kreenheinstetten einen Vortrag halten über **Moderne Mayr-Medizin** mit dem Untertitel: Gesund und vital durch Entschlackung und gesunde Ernährung. Moderne Mayr-Medizin hat sich nicht nur bewährt in der kausalen Therapie einer Vielzahl von zivilisationsbedingten Beschwerden, sondern kann auch als wirkliche „Schönheitschirurgie von innen“ bezeichnet werden.

Neu in diesem Semester wird Frau Dr. Rupprecht für Studierende der **Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen ein 3-stündiges Nachmittags-Seminar** mit praktischen Übungen zur Stressbewältigung anbieten. Dieses wird im November am Standort Sigmaringen, im Dezember am Standort Albstadt stattfinden. Auch Studenten sind heutzutage immer stärkeren Anforderungen und Belastungen ausgesetzt. Hier können einfache kinesiologische Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Akupressurtechniken neben Hinweisen zu gesunder Ernährung und Bewegung im Alltag zu einer deutlichen Entlastung führen.

Ende November, in der Woche vom 22. bis 26.11.2010 wird Frau Dr. Rupprecht im Bildungswerk Sigmaringendorf in bewährter Weise wieder ein **Seminar für achtsames Essen** durchführen. Die Abendveranstaltung findet Montag, Mittwoch und Freitag statt. Interessierte können sich bei Herrn Fundel, Telefon 3079 in Sigmaringendorf, dazu anmelden.

Geplant ist in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk Sigmaringendorf dann im **ersten Quartal 2011** ein Wochenendseminar über Kinesiologie, bei dem einfache Muskeltests zur Anwendung in der Familie, erlernt werden können. Vielen ist diese Methode unter dem Namen „**Touch for Health - Gesund durch Berühren**“ bekannt.

Und schließlich veranstaltet das Bildungszentrum Gorheim am **Samstag, den 27.11.2010 von 9-12 Uhr** wieder ein Seminar zur **Stressbewältigung mit Kinesiologie** an, das von Frau Dr. Rupprecht geleitet werden wird.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Praxisteam

P.S.: Wenn Sie am regelmäßigen Bezug unseres Quartalsbriefes und unseres Veranstaltungsführers interessiert sind, können Sie sich gerne auf der Liste an unserem Informationsbrett in der Praxis eintragen oder uns per Email kontaktieren. Wir senden Ihnen dann einmal pro Quartal Brief und Veranstaltungsführer per Mail oder Post zu.