

**Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,**

jetzt ist der Sommer zumindest im Spätsommer noch ein gar richtiger geworden mit viel Licht und Wärme, gerade richtig zum Auftanken vor der kommenden stilleren Jahreszeit!

Der Spätsommer entspricht aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin einer eigenen fünften Jahreszeit, zugeordnet dem Erdelement, verbunden mit der Farbe Gelb, dem Laut des Singens sowie der Geschmacksempfindung süß, passend zu den jetzigen Farben in der Natur und der Erntezeit!

Was gibt es Neues bei uns im Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren?

Das Konzept unseres Zentrums beinhaltet eine **Integrative Medizin**, das heißt die Integration von klassischer Schulmedizin und komplementärmedizinischen naturheilkundlichen Verfahren.

Das Angebot unseres Zentrums umfasst hierzu die allgemeinmedizinische Abklärung und hausärztliche Betreuung. Zur Erweiterung der Diagnostik stehen umfassende Laboruntersuchungen, EKG und Sonographie zur Verfügung. Weitere Abklärungen erfolgen in Zusammenarbeit mit anderen Fachärzten.



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax: 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China

© 2010



**Was gibt es Neues
im Zentrum?**

**Unser
Quartalsbrief
Herbst 2011**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Wir empfehlen die Inanspruchnahme der regulären Vorsorgeuntersuchungen. In unserem Zentrum haben Sie hierzu die Möglichkeit, einen umfassenden Gesundheits-Check durchführen zu lassen.

Vor einer naturheilkundlichen Therapie sollte eine eingehende Abklärung im Rahmen der westlichen Schulmedizin erfolgen. Dann ist zumeist eine ausführliche naturheilkundliche Anamnese-Erhebung und Untersuchung sinnvoll. Aus dieser ergeben sich die zu empfehlenden therapeutischen Maßnahmen. Dabei wird sorgfältig abgewogen, ob eine Behandlung im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Modernen Mayr-Medizin oder mit den Mitteln der Applied Kinesiology sinnvoll ist.

Zumeist gilt, dass eine lange bestehende chronische Gesundheitsstörung auch eine längere Behandlung und eine aktive Mitarbeit des Patienten an seiner Genesung erfordert. Diese kann z.B. bestehen in einer Umstellung der Ernährung, in der Wiederaufnahme von Sport und Bewegung, in effektiven Methoden zur Stressbewältigung oder in der Aufarbeitung belastender emotionaler Erlebnisse. Sie kennen den Satz: „Wer sich keine Zeit nimmt für seine Gesundheit, muß sich später viel Zeit nehmen für seine Krankheit!“

Nach den Sommerferien wurde unser Veranstaltungszyklus eröffnet mit dem Vortrag von Frau Dr. Rupprecht beim Katholischen Bildungswerk Ostrach über das „Wunderwerk Gehirn“. Dieser fand wieder vor einem interessierten Publikum statt und informiert zum einen über die Funktionsprinzipien des Gehirns und zum anderen über die Zusammenhänge geistiger Vitalität mit unserem Lebensstil. Dieser Vortrag wird am **24. Januar 2012** noch einmal in Zusammenarbeit mit dem Bildungswerk Sigmaringendorf und am **21. März 2012** in Pfullendorf veranstaltet.

Unser Veranstaltungsflyer informiert Sie wie gewohnt über unsere Vortrags- und Seminarangebote im vierten Quartal. Herr Dr. Rupprecht wird am **Donnerstag, 27. Oktober um 20 Uhr** einen Vortrag über Chinesische Heilkunst halten und über die Erfahrungen eines deutschen Arztes in Peking sowie die Suche nach dem Grab des aus Bingen stammenden mittelalterlichen Gelehrten Johannes Schreck berichten. Der Vortrag findet im Katholischen Gemeindehaus Bingen statt und wird im Rahmen des Schreck-Jahres der Gemeinde Bingen veranstaltet.

Am **Donnerstag, 10. November um 20 Uhr** hält Frau Dr. Rupprecht einen Vortrag in der Grund- und Hauptschule Allensbach am Bodensee mit dem Titel:

Was heißt ausgewogene Ernährung aus medizinischer Sicht? - Essen nach TCM und Mayr. Der Vortrag wird in Zusammenarbeit mit der Agendagruppe Gesundheit Allensbach veranstaltet.

Am **16. November von 19-20.30 Uhr** findet ein Seminar über Stressbewältigung mit Kinesiologie im Bildungszentrum Gorheim statt in Zusammenarbeit mit „Impuls Bewegung“ von Frau Briem-Back.

Vom **21.-25. November** findet wieder ein Fastenseminar im Bildungszentrum Gorheim statt; an 3 Abenden jew. von **19.30-21 Uhr**.

Am Samstag, **3. Dezember von 9-12 Uhr** findet dann im Bildungszentrum Gorheim ein Stressbewältigung-Seminar statt.

Für diese 3 Seminare sind verbindliche Anmeldungen beim jeweiligen Veranstalter erforderlich.

Wenn Sie Interesse am regelmäßigen Bezug unserer Praxisinformationen haben, können Sie sich gerne unverbindlich in unsere Liste im Zentrum eintragen.

Ihnen und Ihren Familien wünschen wir sonnig-herbstliche Tage!

**Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Praxisteam**