

**Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,**

wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen ein gesundes und glückliches Neues Jahr 2012!

Der Winter ist in der Traditionellen Chinesischen Medizin dem Element Wasser zugeordnet. Es ist eine Zeit, in der wir uns zurückziehen, regenerieren und Kraft schöpfen für neue Aktivitäten im kommenden Frühjahr!

Was gibt es Neues bei uns im Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren?

Gerne blicken wir auf das letzte Quartal 2011 zurück:

Ende Oktober hielt Herr Dr. Rupprecht im Rahmen des Schreck-Jahres in Bingen einen gut besuchten Vortrag über die Reise des Johannes Schreck nach China und sein Wirken als Arzt und Wissenschaftler. Schreck war einer der ersten westlichen Ärzte, die mit der Traditionellen Chinesischen Medizin in Berührung kamen. Zum Abschluß des Johannes-Schreck-Jahres hat die Gemeinde Bingen ein sehr schönes Fotobuch herausgegeben, was im Rathaus Bingen käuflich zu erwerben ist. Ein Ansichtsexemplar liegt in unserem Wartezimmer aus.



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax: 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China

© 2010



**Was gibt es Neues
im Zentrum?**

**Unser
Quartalsbrief
Winter 2012**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Im November hielt Frau Dr. Rupprecht in Allensbach einen Vortrag zu gesunder Ernährung aus medizinischer Sicht nach TCM und Mayr.

Im Dezember fand erstmals in Zusammenarbeit mit dem Hohenzollern-Gymnasium ein Vortrag über gesunde Ernährung für Schüler der 9. Klasse statt. Ende November fand im Bildungszentrum Gorheim das Abendseminar zu achtsamen Essen statt.

In diesem ersten Quartal hält Frau Dr. Rupprecht den Vortrag: „Wunderwerk Gehirn - wie wir lange geistig fit und gesund bleiben!“ am 24. Januar um 20 Uhr im Katholischen Gemeindehaus Sigmaringendorf und am 21. März um 20 Uhr im Kolpinghaus in Pfullendorf.

Die medizinische Forschung der letzten 20 Jahre hat unser Wissen über das Gehirn revolutioniert, z.B. mit der Erkenntnis der Neuroplastizität des Gehirns bis ins hohe Alter. Unser Lebensstil beeinflusst entscheidend Entwicklung und Erhalt unserer Hirnstruktur und unsere kognitive Leistungsfähigkeit. Der Einfluß von Ernährung und Bewegung, lebenslangem Lernen, dem Umgang mit Emotionen und inneren Denkmustern, Entspannung und Meditation auf geistige Vitalität und Leistungsfähigkeit wird erläutert.

Am Mittwoch, den 28. März um 20 Uhr hält Herr Dr. Rupprecht den Vortrag: „Tempel, Nadeln und Paläste - Möglichkeiten und Grenzen der Traditionellen Chinesischen Medizin“ im Katholischen Gemeindesaal Ostrach.

Wir möchten in diesem Flyer auch noch einmal auf die Parkmöglichkeiten unseres Zentrums aufmerksam machen: **Zwei Parkplätze stehen Ihnen direkt vor unserer Praxis zur Verfügung. Zusätzlich stehen für unsere Patienten Parkplätze am Parkplatz in der Kurve unserer Strasse In den Burgwiesen zur Verfügung.** Dieser ist als Privatparkplatz gekennzeichnet. Sollte dieser Parkplatz einmal mit der Kette abgesperrt sein, können wir Ihnen einen Funköffner zur Verfügung stellen.

In diesem bisher milden Winter ist mit einem frühen Beginn der Pollensaison zu rechnen, was zu einem frühzeitigen Auftreten von Heuschnupfenbeschwerden führen kann. In unserem Zentrum bieten wir die sehr bewährte Einmal-Heuschnupfen-Akupunktur nach Dr. Covic an. Die Behandlung erfolgt einmalig bei Beginn der ersten Heuschnupfenbeschwerden und führt bei einem großen Teil der Behandelten zu einer deutlichen Symptomlinderung oder Beschwerdefreiheit über mehrere Wochen.

Im beginnenden Frühjahr wächst auch wieder der Wunsch nach Leichtigkeit und Wohlbefinden. Die vorösterliche Zeit ist die klassische Fastenzeit, in der eine Mayr-Kur zur Gesunderhaltung und Regeneration, aber auch zur Gewichtsreduktion sinnvoll eingesetzt werden kann.

Derzeit erstellen wir ausführliches Informationsmaterial zum Thema Chinesische Medizin und Naturheilverfahren bei unerfülltem Kinderwunsch. Die naturheilkundliche Kinderwunschtherapie stellt schon seit längerem einen Schwerpunkt unserer Arbeit dar. Sie kommt allein oder in Kombination mit schulmedizinischen Verfahren erfolgreich zur Anwendung. Die Informationen hierzu sind in den nächsten Tagen auf unserer Homepage abrufbar; zudem werden wir einen Flyer zu diesem Thema in unserem Wartezimmer auslegen.

Wenn Sie Interesse am regelmäßigen Bezug unserer Praxisinformationen haben, können Sie sich gerne unverbindlich in unsere Liste im Zentrum eintragen.

***Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Praxisteam***