

**Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,**

kurz vor Beginn der lange ersehnten - und hoffentlich recht sonnigen Sommerferien - möchten wir Ihnen noch einmal über Informationen zu unserem Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren zukommen lassen.

Ende Mai fand im Begegnungszentrum für Jung und Alt in Mengen eine von Frau Kovacz von der Selbsthilfegruppe Osteoporose initiierte Veranstaltung zu Naturheilverfahren statt.

Herr Dr. Rupprecht hielt dabei einen Vortrag zu **Traditioneller Chinesischer Medizin bei Augenerkrankungen** vor einem interessierten Publikum.

Nach einer kurzen Pause hielt Frau Dr. Rupprecht einen Vortrag zu den Möglichkeiten, das **Gehirn auch im Alter fit und leistungsfähig** zu erhalten.

Schon seit längerer Zeit bietet unser Zentrum die **Naturheilkundliche Kinderwunschtherapie** an. In Deutschland sind rund 2 Millionen Paare ungewollt kinderlos. Das heißt, jedes 5. Paar bekommt kein Kind, obwohl es sich sehnlichst eines wünscht. Die Ursachen hierfür sind vielfältig.



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax: 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China



**Was gibt es Neues
im Zentrum?**

**Unser
Quartalsbrief
Sommer 2012**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Am Anfang der **Kinderwunschbehandlung** steht die schulmedizinische Abklärung, um behandelbare organische Ursachen zu erkennen. Bei vielen Paaren aber lässt sich keine organische Ursache erkennen, sodass eine künstliche Befruchtung als die einzige Alternative erscheint. Aber auch diese sehr aufwendigen und belastenden Therapieverfahren führen nur in ca. 20% zum gewünschten Erfolg.

Der **naturheilkundliche Therapieansatz** betrachtet den Menschen als Ganzes und zielt auf die Verbesserung von Gesundheit und Fruchtbarkeit.

In unserem Zentrum für TCM und Naturheilverfahren setzen wir je nach Befund verschiedene Naturheilverfahren einzeln oder in Kombination ein. Idealerweise erfolgt die Behandlung beider Partner. Eine naturheilkundliche Therapie hat sich auch zur Vorbereitung und/oder Begleitung einer künstlichen Befruchtung oder zur Geburtsvorbereitung bewährt.

Im einzelnen werden die **Traditionelle Chinesische Medizin** mit den Therapieverfahren der Akupunktur und der **Chinesischen Kräuterheilkunde** eingesetzt. Zudem ist in der Regel eine Änderung des Lebensstil erforderlich - hin zu einem gesünderen Umgang mit Bewegung, Essen, Trinken.

Die **Moderne Mayr-Medizin** führt durch ärztlich angeleitetes Fasten zu einer Vitalisierung und Regenerierung des ganzen

Körpers. Das Fasten beider Partner galt in vielen Kulturen als natürliche Vorbereitung einer Empfängnis.

Mithilfe der **Applied Kinesiology** können **Schwermetallbelastungen**, **Mineralstoffdefizite** oder **Nahrungsmittelunverträglichkeiten** als mögliche Störfaktoren identifiziert werden. Für nähere Informationen verweisen wir Sie gerne auf unseren neu erschienenen **Praxisflyer zur Naturheilkundlichen Kinderwunschtherapie** (Download pdf unter: tcm-sigmaringen.de)

Desweiteren haben wir ein spezielles **Präventions- und Therapiekonzept für das Burnout-Syndrom** entwickelt und hierzu ebenfalls einen neuen Informationsflyer herausgegeben, den Sie gerne in unserem Zentrum mitnehmen oder bequem über unsere Homepage abrufen können.

Der Begriff **Burnout** beschreibt einen Zustand emotionaler Erschöpfung mit dem Gefühl der Überforderung und unzureichenden Leistungszufriedenheit.

Auch hier haben sich unsere naturheilkundlichen Therapieansätze sehr gut bewährt. Nach der schulmedizinischen Abklärung setzen wir je nach Befund die **TCM und chinesische Kräutertherapie** in Kombination mit **Applied Kinesiology** ein. Die Auseinandersetzung mit emotionalen Stressoren und Traumata sowie Veränderungen des Lebensstils sind hierbei von entscheidender Bedeutung.

Um Ihnen die Orientierung auf unserer **Homepage** zu erleichtern, haben wir Ihnen direkt auf unserer Startseite einen Hinweis auf unsere verschiedenen **Informationsflyer** hinterlegt. Sie können dann bequem von zu Hause aus auf unsere detaillierten Praxisinformationen zugreifen und sich diese als **pdf-Datei** herunterladen.

Schließlich möchten wir Sie noch gerne darauf hinweisen, dass zuletzt einige **Gegenstände in unserer Praxis liegengeblieben sind** und zu unseren Sprechstundenzeiten von ihrem Besitzer abgeholt werden können: eine orangefarbene Regenjacke für Damen, ein lila-roter Seidenschal und ein grauer Schal.

Zudem möchten wir Sie noch einmal auf die zwei **Autostellplätze** direkt vor unserer Praxis sowie auf die weiteren **Parkmöglichkeiten auf dem Privatparkplatz** in der Rechtskurve unserer Strasse „In den Burgwiesen“ hinweisen.

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen und erholsamen Sommer!

**Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Praxisteam**

P.S. Wenn Sie an einem regelmäßigen Bezug unseres Quartalsbriefes und Veranstaltungskalenders interessiert sind, sprechen Sie uns gerne an!