

**Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,**

nach einem langen kalten und verschneiten Winter sehnen sich wahrscheinlich die meisten von uns nach mehr Licht und Wärme und nach dem Wiedererwachen der Natur... er wird schon kommen, der Frühling!

Was gibt es Neues bei uns im Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Naturheilverfahren?

Im Januar 2011 hielt Herr Dr. Rupprecht an der **Fachhochschule Sigmaringen** eine **Studentenvorlesung über Traditionelle Chinesische Medizin**.

An der **Universität Freiburg** finden auch in diesem Jahr wieder regelmäßig **Vorlesungen für Medizinstudenten** über TCM statt. Diese Vorlesungsreihe wurde ebenfalls im Januar von Hr. Dr. Rupprecht eröffnet.

Seit Januar diesen Jahres findet wieder eine **Ärzteausbildung in Akupunktur** in Zusammenarbeit mit der **Universität Freiburg** statt. Nähere Informationen für interessierte Ärzte finden Sie auf unserer Homepage unter **Ärzteausbildung**; dort kann auch der Weiterbildungsflyer heruntergeladen werden.



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax: 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China

© 2010



**Was gibt es Neues
im Zentrum?**

**Unser
Quartalsbrief
Frühjahr 2011**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Am Donnerstag, den 17.2.11 um 15.30 hält Herr Dr. Rupprecht im Gemeindehaus St. Fidelis in Sigmaringen einen Vortrag mit dem Titel: „**Tempel, Nadeln und Paläste**“ mit Bildern von verschiedenen **Akupunktur-Studienreisen nach China**. Veranstalter ist „Senioren 60-plus“ von St. Fidelis.

Der Traum eines jeden Akupunkteurs ist es, sein Wissen im Ursprungsland der Traditionellen Chinesischen Medizin zu vertiefen. Auf mehreren Reisen erfüllte sich für den Referenten dieser Wunsch. Er berichtet über sein „Studentenleben“ in Peking und anderen Städten, von faszinierenden Zeugen einer großen Kultur, vom täglichen Leben der Menschen in einem sich schnell verändernden Land und von seinen Eindrücken von einer uralten und gleichzeitig sehr aktuellen Heilkunst, wie sie heute an chinesischen Universitäten gelehrt und an Krankenhäusern praktiziert wird.

Am Mittwoch, den 23.3.11 um 20 Uhr wird Frau Dr. Rupprecht in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum Gorheim einen Vortrag mit Beamer-Präsentation halten zu dem Thema:

„**Wunderwerk Gehirn - und wie wir lange geistig fit und gesund bleiben!**“

Das Gehirn ist die wohl komplexeste Struktur des Universums. Die medizinische Forschung der letzten 20 Jahre hat unser

Wissen über das Gehirn revolutioniert, z.B. mit der Erkenntnis der Neuroplastizität des Gehirns bis ins hohe Alter. Unser Lebensstil beeinflusst entscheidend Entwicklung und Erhalt unserer Hirnstruktur und unsere kognitive Leistungsfähigkeit. Der Einfluß von Ernährung und Bewegung, lebenslangem Lernen, dem Umgang mit Emotionen und inneren Denkmustern, Entspannung und Meditation auf geistige Vitalität und Leistungsfähigkeit wird erläutert.

Wie Sie vielleicht schon in der Zeitung gelesen haben, wird die Gemeinde Bingen zu Ehren ihres großen Sohnes ein **Johannes-Schreck-Jahr** abhalten.

Der Bingerer Arzt und Gelehrte Johannes Schreck (1576-1630) ging als Jesuiten-Missionar nach Peking, wo er am Kaiserhof den Auftrag für die Reform des chinesischen Kalenders bekam und wichtige Werke der Wissenschaft ins chinesische übersetzte. Er verstarb 1630 in Peking und wurde dort begraben. Die Gemeinde Bingen ehrt seinen außergewöhnlichen Sohn mit einer Vorlesungsreihe, einer Ausstellung in Pfarrkirche und Pfarrhaus sowie mit einem Theaterstück.

Die Vorlesungsreihe zu Johannes Schreck wird noch im Februar von Prof. Zettl aus Konstanz eröffnet werden, dem es zu verdanken ist, dass Bingen als Geburtsort von Schreck erkannt wurde.

Herr Dr. Rupprecht wird dann im Oktober im Rahmen dieser Vorlesungsreihe einen **Vortrag über chinesischen Heilkunst und die Suche nach dem Grab des Johannes Schreck** halten.

Drs. Rupprecht besuchten im September 2011 im Rahmen ihrer Studienreise nach Peking das Grab des Johannes Schreck.

Herr Dr. Rupprecht wird den **medizinischen Teil der Ausstellung über Johannes Schreck** gestalten, die am 17.4.11 eröffnet werden wird.

Nähere Information zu den Veranstaltungen erhalten Sie über den **Flyer der Gemeinde Bingen**.

Zum Schluß möchten wir Sie gerne noch darauf hinweisen, dass für unsere Patienten neben dem Parkplatz direkt vor der Praxis zwei **weitere Parkmöglichkeiten** auf dem Privatparkplatz an der Straßenkurve vorhanden sind. Sollten Sie diesen Parkplatz mit der Kette verschlossen vorfinden, können Sie gerne den Öffner an unserer Rezeption abholen. Die Parkplätze werden wir demnächst noch ausschildern.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein!

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Praxisteam