

Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,
liebe Interessierte,

unser Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Naturheilverfahren Sigmaringen bietet in regelmäßigen Abständen Vorträge und Seminare für Patienten und Interessierte zu verschiedenen naturheilkundlichen Themen an, z.B. Vorträge über Anwendungsbereiche der TCM, Seminare zur positiven Stressbewältigung und zum Erlernen von achtsamem Essen. Diese Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Trägern, z.B. dem Bildungszentrum Gorheim, Bildungswerken oder anderen Trägern statt.

Über unsere Veranstaltungen in den nächsten Wochen informiert Sie dieser aktuelle Veranstaltungsflyer. Wenn Sie regelmäßig über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, können Sie sich gerne unverbindlich in die Interessentenliste in unserer Praxis eintragen.

Haben Sie weitere Fragen?
- sprechen Sie uns an!



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

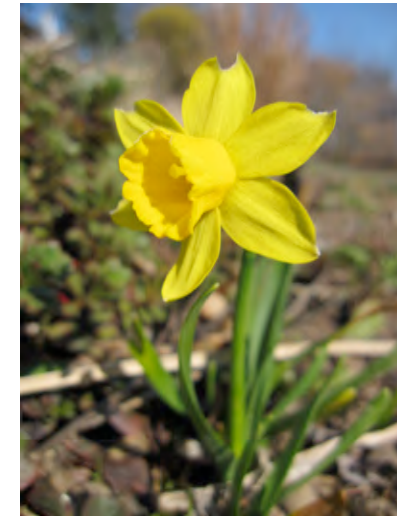
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China



VERANSTALTUNGEN

**FRÜHJAHR
2014**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Von Kräutern, Nadeln und Dauerlauf!

Fit mit Sport und Naturheilverfahren

Dr. Michael Rupprecht

Vortrag mit Beamerpräsentation

Wissenschaftliche Studien belegen: Regelmäßige Bewegung und Sport erhalten uns in jedem Alter gesund und jung. Natürliche Heilweisen lindern Krankheiten und Beschwerden und unterstützen schulmedizinische Therapieverfahren.

Der Vortrag beantwortet Fragen nach den Auswirkungen sportlicher Betätigung auf Körper und Geist. Was ist die richtige Sportart für mich? Sport bei Krankheit?

Welche Möglichkeiten bieten die Behandlungsmethoden der Chinesischen Medizin?

Mittwoch, 12. März 2014

19.30 Uhr

Vortrag

Bildungswerk Gorheim
Gorheimer Str. 28
72488 Sigmaringen

Veranstalter:

Bildungswerk Gorheim
Karten an der Abendkasse
Eintritt: 5,- €

Von der Intelligenz des Herzens

- wie Gehirn und Herz
zusammenklingen

Dr. Karin Rupprecht

Vortrag mit Beamer-Präsentation

„Du liegst mir am Herzen“ - wir wissen es längst: unser Herz ist weit mehr als eine Pumpe!

Moderne Erkenntnisse der Psychokardiologie beschreiben die Zusammenhänge zwischen emotionalem Befinden, Stress und Herzerkrankungen. Unser Lebensstil - Ernährung, Bewegung, unser Denken und Fühlen, Entspannung und Meditation - beeinflussen maßgeblich die Gesundheit des Herzens.

Hinweise für den achtsamen Umgang mit diesem so unermüdlich für uns arbeitenden Organ.

Donnerstag, 20. März 2014

14.30 - 15.30.00 Uhr

Vortrag (Kurzversion)

Gemeindehaus St. Fidelis
Adolph-Kolping-Str. 7
72488 Sigmaringen

Veranstalter:

Kirchliche Senioren-Kreise
Eintritt frei

Von der Intelligenz des Herzens

- wie Gehirn und Herz
zusammenklingen

Dr. Karin Rupprecht

Vortrag mit Beamer-Präsentation

Dienstag, 25. März 2014

19.30 - 21.00 Uhr

Vortrag

Lebensräume für Jung und Alt
Reiserstr. 18 / 1
88512 Mengen

Veranstalter:

VHS Mengen
Karten an der Abendkasse
Eintritt: 5,- €

Mittwoch, 2. April 2014

19.30 Uhr

Vortrag

Evangelische Christuskirche Pfullendorf
Melancthonweg 4
88630 Pfullendorf

Veranstalter:

Evangelisch-Katholische
Erwachsenenbildung Pfullendorf
Karten an der Abendkasse
Eintritt: 5,- €