

Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,
liebe Interessierte,

auch in diesem Jahr bietet unser Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Naturheilverfahren Sigmaringen in regelmäßigen Abständen Vorträge und Seminare für Patienten und Interessierte zu verschiedenen naturheilkundlichen Themen an, beispielsweise Vorträge über Anwendungsbereiche der TCM, Kinesiologie-Stressbewältigungs-Seminare oder Seminare zum Erlernen von achtsamem Essen. Diese Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Trägern, z.B. dem Bildungszentrum Gorheim, Bildungswerken oder anderen Trägern statt.

Auch an der Fachhochschule Sigmaringen finden in regelmäßigen Abständen Vorlesungen über TCM oder Stressbewältigung statt.

Über unsere Veranstaltungen in den nächsten Wochen informiert Sie dieser vorliegende Veranstaltungsflyer.

*Haben Sie weitere Fragen?
- sprechen Sie uns an!*



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China



**VERANSTALTUNGEN
WINTER
2012**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Wunderwerk Gehirn

Dr. Karin Rupprecht

Vortrag

- und wie wir lange geistig fit
und gesund bleiben!

Das Gehirn ist die wohl komplexeste Struktur des Universums. Die medizinische Forschung der letzten 20 Jahre hat unser Wissen über das Gehirn revolutioniert, z.B. mit der Erkenntnis der Neuroplastizität des Gehirns bis ins hohe Alter. Unser Lebensstil beeinflusst entscheidend Entwicklung und Erhalt unserer Hirnstruktur und unsere kognitive Leistungsfähigkeit. Der Einfluß von Ernährung und Bewegung, lebenslangem Lernen, dem Umgang mit Emotionen und inneren Denkmustern, Entspannung und Meditation auf geistige Vitalität und Leistungsfähigkeit wird erläutert.

Dienstag, 24. Januar 2012

20.00 Uhr

Vortrag

Katholisches Gemeindehaus
Sigmaringendorf

**Veranstalter: Bildungswerk
Sigmaringendorf-Bingen
Karten an der Abendkasse**

Wunderwerk Gehirn

Dr. Karin Rupprecht

Vortrag

- und wie wir lange geistig fit
und gesund bleiben!

Das Gehirn ist die wohl komplexeste Struktur des Universums. Die medizinische Forschung der letzten 20 Jahre hat unser Wissen über das Gehirn revolutioniert, z.B. mit der Erkenntnis der Neuroplastizität des Gehirns bis ins hohe Alter. Unser Lebensstil beeinflusst entscheidend Entwicklung und Erhalt unserer Hirnstruktur und unsere kognitive Leistungsfähigkeit. Der Einfluß von Ernährung und Bewegung, lebenslangem Lernen, dem Umgang mit Emotionen und inneren Denkmustern, Entspannung und Meditation auf geistige Vitalität und Leistungsfähigkeit wird erläutert.

Mittwoch, 21. März 2012

20.00 Uhr

Vortrag

Kolpinghaus, Pfullendorf

**Veranstalter:
Evangelisch-Katholische
Erwachsenenbildung Pfullendorf
Karten an der Abendkasse**

Tempel, Nadeln und Paläste

Dr. Michael Rupprecht

Vortrag

Möglichkeiten und Grenzen der
Traditionellen Chinesischen
Medizin

Der Traum eines jeden Akupunkteurs ist es, sein Wissen im Ursprungsland der Traditionellen Chinesischen Medizin zu vertiefen. Auf mehreren Reisen erfüllte sich für den Referenten dieser Wunsch. Er berichtet über sein „Studentenleben“ in Peking und anderen Städten, von faszinierenden Zeugen einer großen Kultur, vom täglichen Leben der Menschen in einem sich schnell verändernden Land und von seinen Eindrücken von einer uralten und gleichzeitig sehr aktuellen Heilkunst, wie sie heute an chinesischen Universitäten gelehrt und an Krankenhäusern praktiziert wird.

Mittwoch, 28. März 2012

20.00 Uhr

Vortrag

Gemeindesaal der Katholischen Gemeinde
Ostrach

**Veranstalter:
Bildungswerk Ostrach
Karten an der Abendkasse**