

## Naturheilkunde und Schulmedizin!

Die Naturheilverfahren halten heutzutage zunehmend Einzug in die Hochschulmedizin. Lehrstühle für Naturheilkunde existieren inzwischen nicht nur an der Universität Zürich, sondern auch an den Universitäten Berlin und Duisburg-Essen.

Ambulanzen für Naturheilkunde wurden beispielsweise an den Universitäten Freiburg und Heidelberg eingerichtet.

Damit wird zum einen dem deutlichen Wunsch der Bevölkerung nach der Einbeziehung naturheilkundlicher Verfahren in ihre Behandlung Rechnung getragen, zum anderen werden diese Methoden auch zunehmend einer wissenschaftlichen Überprüfung unterzogen.

Unser Anliegen ist es, Sie über unterschiedliche naturheilkundliche Verfahren und deren Anwendungsmöglichkeiten allein oder in Kombination mit schulmedizinischen Therapien zu informieren. Dazu konnten wir erneut kompetente und erfahrene Spezialisten verschiedener naturheilkundlicher Verfahren für Vorträge gewinnen.

Die Integration schulmedizinischer und komplementärmedizinischer Therapieverfahren stellt das Ideal einer modernen Medizin dar.



Veranstalter:  
**Zentrum für Traditionelle  
Chinesische Medizin und  
Naturheilverfahren  
Sigmaringen**

Drs. Rupprecht  
www.tcm-sigmaringen.de



in Kooperation mit:  
**Bildungszentrum Gorheim  
Sigmaringen**  
Info-Telefon:  
Tel. 07571 / 51518

## Liebe Besucherinnen und Besucher des 2. Naturheiltags Sigmaringen,

nachdem der 1. Naturheiltag in Sigmaringen vor einem Jahr auf überaus reges Interesse gestoßen ist, freuen wir uns sehr, Ihnen erneut ein anspruchsvolles Vortragsprogramm anbieten zu können. In bewährter Weise findet diese Vortragsreihe in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum Gorheim statt. Für das leibliche Wohl sorgt dieses Jahr die Hospizgruppe Sigmaringen. Der Erlös hieraus kommt der Hospizarbeit zugute.

**Wir bedanken uns herzlich bei  
unseren Referentinnen und  
Referenten, die erneut ihre Vorträge  
unentgeltlich zur Verfügung stellen!**

**Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Um eine Spende zugunsten der  
Hospizgruppe Sigmaringen  
wird gebeten!**

### Wegbeschreibung zum Hofgarten: mit dem Auto:

zentrumsternnah direkt zu Füßen des Sigmaringer Schlosses gelegen, erreichen Sie den Hofgarten von Krauchenwies kommend über die B 32 Richtung Ravensburg. Hinter dem Mühlbergtunnel die 1. Ausfahrt rechts abbiegen; vor den Bahngleisen rechts das 3-flügelige Gebäude der Kreissparkasse Sigmaringen. Von Mengen kommend von der B32 links Richtung Stadtmitte abbiegen.

- **Parkplätze auf dem Gelände vorhanden!**

### mit der Bahn:

der Hofgarten ist bequem in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar: vom Bahnhofsgebäude aus rechts halten, den Bahnübergang überqueren, dann gleich links.

# 2. Naturheiltag Sigmaringen

**Samstag,  
26. September 2009  
10.00 – 17.00 Uhr**



**Informationen und  
Inspirationen zur  
Naturheilkunde**

**Hofgarten,  
Vortragssaal**



Veranstalter:  
**Zentrum für Traditionelle  
Chinesische Medizin und  
Naturheilverfahren  
Sigmaringen**



in Zusammenarbeit mit:  
**Bildungszentrum Gorheim  
Sigmaringen**

## Programm:

**09.45 – 10.00 Uhr**

### Begrüßung und Einleitung

durch die Veranstalter Fr. Dr. Wilbirgis Klaiber und Drs. Michael und Karin Rupprecht

**10.00 – 10.30 Uhr**

### Homöopathie für Kinder

Dr. med. Ursula Schmidt-Eisele  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin /  
Homöopathie / Naturheilverfahren / Akupunktur  
Sigmaringen

Die seit über 200 Jahren bewährte Heilweise nach Dr. Samuel Hahnemann ist besonders bei Kindern erfolgreich. Bewährte Anwendungen im Alltag – Möglichkeiten bei chronischen Krankheiten.

**10.30 – 11.00 Uhr**

### Glaube, Spiritualität und Gesundheit - Erfahrungen eines Seelsorgers

Pfarrer Helmut Müller  
Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen,  
früher Klinikseelsorger

In der christlichen Tradition ist mit dem Auftrag der Verkündigung des Evangeliums ausdrücklich der Heilungsauftrag verbunden. Die heilende Dimension des Glaubens zeigt sich unter anderem als Kraft im Umgang mit Ängsten und Belastungen. Glauben, Hoffen und Liebe sind echte Medikamente!

**11.00 – 11.30 Uhr**

### Allergien – neue Optionen mit Applied Kinesiology und Mayr-Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht  
FÄ für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie /  
Rehabilitationswesen  
Zentrum f. TCM u. Naturheilverfahren Sigmaringen

Allergische Erkrankungen stellen ein zunehmendes gesundheitliches Problem dar und erfordern ein interdisziplinäres Vorgehen. Mit Hilfe der Applied Kinesiology können Auslöser erkannt werden; eine Darmsanierung stabilisiert das Immunsystem.

**11.30 – 12.00 Uhr**

### Naturheilkunde und Schulmedizin – ein Widerspruch?

Herr Michael Seelmann-Eggebert  
Facharzt für Allgemeinmedizin / Homöopathie /  
Akupunktur, Pfullendorf

Wie unterscheiden sich diese medizinischen Sichtweisen und was verbindet sie? Gibt es einen gemeinsamen Weg beider zur Linderung und Heilung von Krankheiten?

**12.00 – 12.30 Uhr**

### Qi-Gong - zum Mitmachen!

Frau Angela Fundel  
Qi-Gong- und Tai-Qi-Fachlehrerin, Sigmaringendorf

Harmonisierung des Qi-Flusses (Energie-Flusses) durch Körperübungen. Qi-Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient der Lebenspflege und Gesunderhaltung.

**14.00 - 14.30 Uhr**

### Akupunktur in der Geburtshilfe

Dr. med. Gabriele Göhring  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Oberärztin Frauenklinik HBH Klinikum Singen

Akupunktur hat sich in der Schwangerschaft, zur Geburtserleichterung und im Wochenbett als sanfte Behandlungsmethode seit Jahrhunderten hervorragend bewährt und wird heute an vielen Geburtskliniken angeboten.

**14.30 – 15.00 Uhr**

### Mit allen Sinnen trainieren - auch das Gedächtnis kann rosten!

Herr Gerd Bantle  
Seminarleiter, Kneippverein Sigmaringen

Nach schwerer Erkrankung berichtet der Referent aus eigener Erfahrung, was ihm am besten geholfen hat. Sein Wissen, das Gedächtnis spielerisch unter Einsatz der Sinne zu trainieren, gibt er erfolgreich in humorvoller Weise weiter.

**15.00 – 15.30 Uhr**

### Chinesische Medizin in der Augenheilkunde

Dr. med. Michael Rupprecht  
Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren  
Akupunktur / Chinesische Medizin  
Zentrum f. TCM u. Naturheilverfahren Sigmaringen

Mit den Methoden der TCM kann eine Vielzahl akuter und chronischer – auch schwerer – Augenkrankheiten behandelt werden, wie durch wissenschaftliche Studien belegt werden kann.

**15.30 – 16.00 Uhr**

### Schönheit und Verdauung

Dr. med. Karin Rupprecht  
FÄ für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie /  
Rehabilitationswesen, Sigmaringen

„Wahre Schönheit kommt von innen“ sagt ein altes Sprichwort. Eine gesunde Verdauung ist Grundlage für einen frischen Teint und gute Haltung, für jugendliche Vitalität und Gesundheit.

**16.00 – 16.30 Uhr**

### Kraniosakrale Therapie

Herr Lars Binkert  
Osteopath / Heilpraktiker  
Sigmaringen

Kraniosakrale Therapie als Teilgebiet der Osteopathie versteht den Menschen als integriertes Ganzes. Einführung in Geschichte und Erklärungsmodell. Diagnostik und Therapie werden anhand konkreter Fallbeispiele erläutert.

**16.30 – 17.00 Uhr**

### Qi-Gong - zum Mitmachen!

Frau Angela Fundel  
Qi-Gong- und Tai-Qi-Fachlehrerin, Sigmaringendorf

Harmonisierung des Qi-Flusses (Energie-Flusses) durch Körperübungen. Qi-Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient der Lebenspflege und Gesunderhaltung.