

## Naturheilverfahren oder Schulmedizin?

Die moderne naturwissenschaftliche Schulmedizin hat in den vergangenen Jahrzehnten wunderbare Erfolge in der Diagnostik und Behandlung von Krankheiten erzielt. Sie ist heute der Standard, an dem sich alle anderen Therapieformen messen lassen.

Aber auch diese modernen Therapieverfahren stoßen allzu oft an ihre Grenzen, vor allem bei chronischen und funktionellen Störungen. Auch gehen viele Behandlungsverfahren mit starken Nebenwirkungen einher.

Immer mehr Menschen wünschen sich die Einbeziehung von Naturheilverfahren – sowohl bei leichten, als auch begleitend bei schweren Erkrankungen.

Der hohe Stellenwert naturheilkundlicher Behandlungsverfahren ist seit vielen Jahrhunderten bekannt und hat in den vergangenen Jahren weiterhin zugenommen. Traditionelle Therapieverfahren anderer Kulturkreise haben unser Therapiespektrum erweitert.

Das Zusammenspiel schulmedizinischer und naturheilkundlicher Behandlungsmethoden stellt das Ideal einer modernen Medizin dar.



Veranstalter:  
Zentrum für Traditionelle  
Chinesische Medizin und  
Naturheilverfahren  
Sigmaringen  
Drs. Rupprecht  
[www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de)



in Kooperation mit:  
Bildungszentrum Gorheim  
Sigmaringen  
Info-Telefon:  
Tel. 07571 / 51518

## Liebe Besucherinnen und Besucher des Naturheiltags Sigmaringen,

erstmalig findet in diesem Jahr im Hofgarten in Sigmaringen am Samstag, den 27. September eine Vortragsreihe des Zentrums für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum Gorheim zu Themen der Naturheilmedizin statt.

Wir möchten mit unserem Angebot einen weiten Bogen spannen vom über 2000 Jahre alten ehrwürdigen Medizinsystem Chinas nach Europa mit seinen bewährten Naturheilverfahren und weiter bis nach Amerika zum dort entwickelten modernen Therapiesystem der Applied Kinesiology. Zu all diesen Themen haben wir einen bunten Strauß mit interessanten Vorträgen für Sie zusammengestellt.

Wir danken unseren Referenten, die ihre Vorträge unentgeltlich zur Verfügung gestellt haben!

**Die Teilnahme ist kostenfrei  
- keine Anmeldung erforderlich -**

Wegbeschreibung zum Hofgarten:  
mit dem Auto: zentrumsnah direkt zu Füßen des Sigmaringer Schlosses gelegen erreichen Sie den Hofgarten von Krauchenwies kommend über die B 32 Richtung Ravensburg. Hinter dem Mühlbergtunnel die 1. Ausfahrt rechts abbiegen; vor den Bahngleisen rechts das 3-flügelige Gebäude der Kreissparkasse Sigmaringen. Von Mengen kommend von der B32 links Richtung Stadtmitte abbiegen.  
- Parkplätze auf dem Gelände vorhanden!  
mit der Bahn: der Hofgarten ist bequem in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar: vom Bahnhofsgebäude aus rechts halten, den Bahnübergang überqueren, dann gleich links.

# Naturheiltag Sigmaringen

27. September 2008  
10.00 – 17.00 Uhr



Ein bunter Herbststrauß  
von Themen  
der Naturheilmedizin

Hofgarten,  
Vortragssaal



Veranstalter:  
Zentrum für Traditionelle  
Chinesische Medizin und  
Naturheilverfahren  
Sigmaringen



in Zusammenarbeit mit:  
Bildungszentrum Gorheim  
Sigmaringen

## Programm 27. 09. 2008

10.00 – 10.30 Uhr

### Westliche Heilpflanzen in der Hausarztpraxis

Dr. med. Karl-Heinz Dietermann  
FA für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren,  
Jestetten

Als Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren wendet der Referent seit über 20 Jahren unsere heimischen Pflanzen erfolgreich in der Behandlung alltäglicher so genannter „banaler Erkrankungen“ an. Die wichtigsten Pflanzen werden in der praktischen Anwendung vorgestellt

10.30 – 11.00 Uhr

### Naturheilverfahren nach Pfarrer Sebastian Kneipp

Herr Gerd Bantle  
Journalist / Kneippverein, Sigmaringen

Im Mittelpunkt der Kneipp-Therapie stehen die ganzheitliche Betrachtung von Gesundheit und Krankheit und die Unterstützung der Selbstheilungskräfte. Die 5 Säulen der Kneipp-Heilkunde werden vorgestellt und das, was für Kneippianer zu einer gesunden Lebensweise zählt.

11.00 – 11.30 Uhr

### Medizin nach Dr. F. X. Mayr: gesunder Darm – gesunder Mensch!

Dr. med. Karin Rupprecht  
FÄ für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie /  
Rehabilitationswesen  
Zentrum f. TCM u. Naturheilverfahren Sigmaringen

Unsere Gesundheit hängt entscheidend vom Zustand des Verdauungsapparates ab. Das alte Heilprinzip des Fastens in Ergänzung mit modernen therapeutischen Verfahren dient der Reinigung und Vitalisierung des Körpers.

11.30 – 12.00 Uhr

### Anthroposophische Medizin - Erweiterung und Vertiefung der Schulmedizin

Dr. med. Gerd Löbbert  
Internist / Anthroposophische Medizin /  
Psychosomatik,  
Leitender Arzt Wegman-Klinik, Arlesheim, Schweiz

Einführung in Grundlagen und Denkweise der Anthroposophischen Medizin nach Rudolf Steiner als moderner salutogenetischer Ansatz.

12.00 – 12.30 Uhr

### Qi-Gong - zum Mitmachen!

Frau Angela Fundel  
Qi-Gong- und Tai-Qi-Fachlehrerin, Sigmaringendorf

Harmonisierung des Qi-Flusses (Energie-Flusses) durch Körperübungen. Qi-Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient der Lebenspflege und Gesunderhaltung.

14.00 - 14.30 Uhr

### Homöopathie – weil das Ähnliche heilt

Dr. med. Josef Griebhaber  
FA für Allgemeinmedizin / Homöopathie,  
Kreenheinstetten

Der Arzt Dr. Samuel Hahnemann hat vor mehr als 200 Jahren das Heilgesetz der Medizin – die Simile-Regel – entdeckt und anwendbar gemacht. Wie auch wir sie für uns entdecken können...

14.30 – 15.00 Uhr

### Osteopathie – der sanfte Weg zum Gleichgewicht

Herr Attila Maisch  
Physiotherapeut / Osteopath / Manualtherapeut /  
Sportphysiotherapeut, Albstadt

Eine manuelle Form der Medizin, die dem Erkennen und Behandeln von gestörten Funktionen dient. Mit eigenen Techniken stellt sie eine ganzheitliche Therapieform dar.

15.00 – 15.30 Uhr

### Akupunktur – heilende Nadelstiche

Dr. med. Michael Rupprecht  
FA für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren  
Zentrum für TCM und Naturheilverfahren  
Sigmaringen

Die sanfte Stimulation von Akupunkturpunkten regt den Fluss der Lebensenergie „Qi“ an. Die überlegene Wirksamkeit der Akupunktur bei Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen ist durch große Studien belegt.

15.30 – 16.00 Uhr

### Applied Kinesiology bei Lernstörungen

Dr. med. Karin Rupprecht  
FÄ für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie  
Zentrum für TCM und Naturheilverfahren  
Sigmaringen

Über den manuellen Muskeltest als Biofeedback-Mechanismus können Funktionsstörungen des Körpers erkannt und behandelt werden. Einführung am Beispiel von Lernstörungen.

16.00 – 16.30 Uhr

### Tui Na bei Rückenschmerzen

Frau Katharina Gilmer  
Physiotherapeutin / Tui-Na-Therapeutin, Scheer

Die chinesische Form der manuellen Therapie wirkt eingedrungenen Krankheitsauslösern entgegen, löst Blockaden des Energieflusses und harmonisiert den ganzen Körper.

16.30 – 17.00 Uhr

### Qi-Gong - zum Mitmachen!

Frau Angela Fundel  
Qi-Gong- und Tai-Qi-Fachlehrerin, Sigmaringendorf

Harmonisierung des Qi-Flusses (Energie-Flusses) durch Körperübungen. Qi-Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient der Lebenspflege und Gesunderhaltung.