



Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen

Dr. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren

Dr. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie / Rehabilitationswesen

In den Burgwiesen 3, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 / 1660 Fax: 1661

www.tcm-sigmaringen.de Mail: info@tcm-sigmaringen.de

Veranstaltungen 4.Quartal 2008

Achtsam essen lernen

Fastenwoche – auch für Berufstätige

Dr. Karin Rupprecht

Für eine gute Gesundheit und den Weg zum Idealgewicht brauchen wir eine achtsame Esskultur, die wir in dieser Woche gemeinsam einüben wollen

Mo 10. + Mi 12. + Fr 14. November 08 Mo + Mi 19.30 – 21.00 Uhr Fr 18.00 – 19.30 Uhr	Abend-Seminar Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstrasse 28	Voranmeldung beim BZ Gorheim erforderlich! Kosten: 28,- €
--	---	---

Touch for Health – Gesund durch Berühren

Die Gesundheit in die eigenen Hände nehmen!

Dr. Karin Rupprecht

praktisches Erlernen von 14 verschiedenen Muskeltests, von Reflexzonenmassage und Akupressur zum Erkennen und Auflösen von Energieungleichgewichten

Samstag / Sonntag 15./16. Nov. 08 9 – 18 / 9 – 16 Uhr	Wochenend-Seminar Zentrum für TCM und Naturheilverfahren	verbindliche Voranmeldung im Zentrum erforderlich! Kursgebühr: 175,- €
---	---	--

Applied Kinesiology (AK) – von der Weisheit des Körpers

Einführung in das ganzheitliche Diagnose- und Therapiesystem der AK

Dr. Karin Rupprecht

Die AK hat sich besonders bewährt bei der Therapie von Lernstörungen und Ängsten, von Störungen des Bewegungsapparates sowie zur Austestung von Unverträglichkeiten

Dienstag 18. November 08 20.00 – 21.30 Uhr	Vortrag Bildungswerk Sigmaringendorf	Karten an der Abendkasse Kosten: 3,- €
--	---	---

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Einführung in das Diagnose- und Therapiesystem der TCM

Dr. Michael Rupprecht

Öffentliche Vorlesung im Rahmen der „Einführung in die Medizin II, WS 08/09“ für Biologen an der Universität Konstanz

Donnerstag 11. Dezember 08 18.30 - 20.00 Uhr	Vortrag Universität Konstanz Raum M 629	keine Vorkenntnisse erforderlich! Eintritt frei
--	--	--

Stressbewältigung mit Kinesiologie

praktische Übungen zur Stressbewältigung

Dr. Karin Rupprecht

Die Kinesiologie bietet ein breites Spektrum einfach zu erlernender Selbsthilfeübungen zur Stressbewältigung an.

Samstag 13. Dezember 2008 9.00 – 12.00 Uhr	Seminar Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstrasse 28	Voranmeldung beim BZ Gorheim erforderlich! Kosten: 22,- €
--	---	---