



## Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen

**Dr. Michael Rupprecht**

Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren

**Dr. Karin Rupprecht**

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie / Rehabilitationswesen

In den Burgwiesen 3, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 / 1660 Fax: 1661

[www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de) info@tcm-sigmaringen.de

## Veranstaltungen 4. Quartal 2009

### Tempel, Nadeln und Paläste

**Dr. Michael Rupprecht**

Dia-Vortrag über eine Akupunktur-Studienreise nach China

Der Referent berichtet über sein „Studentenleben“ in Peking und anderen Städten, von faszinierenden Zeugen einer großen Kultur, vom täglichen Leben der Menschen und von der Traditionellen Chinesischen Medizin, wie sie an chinesischen Universitäten und Krankenhäusern praktiziert wird.

<b>Dienstag</b> <b>27. Oktober 09</b> 20.00 Uhr	<b>Vortrag</b> Katholisches Gemeindehaus Sigmaringendorf	Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Sigmaringendorf
---	--	---

### Achtsam essen lernen

**Dr. Karin Rupprecht**

Fastenwoche auch für Berufstätige

Für eine gute Gesundheit und den Weg zum Idealgewicht brauchen wir eine achtsame Esskultur, die wir in dieser Woche gemeinsam einüben wollen.

<b>Montag, 2. November 09</b> <b>Mittwoch, 4. November 09</b> <b>Freitag, 6. November 09</b> 19.30 - 21 Uhr	<b>Abend-Seminar</b> Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Str. 28	verbindliche Voranmeldung im Bildungszentrum erforderlich! Tel. 51518
--	---	--

### Achtsam essen lernen

**Dr. Karin Rupprecht**

Fastenwoche auch für Berufstätige

Bedeutung des Fastens aus medizinischer Sicht. Anleitung zur praktischen Durchführung der Fastenwoche.  
Einübung einer achtsamen Esskultur.

<b>Montag, 30. November 09</b> <b>Mittwoch, 2. Dezember 09</b> 19.30 - 21 Uhr <b>Freitag, 4. Dezember 09</b> 18.00 - 19.30 Uhr	<b>Abend-Seminar</b> Sitzungssaal Pfarrhaus Sigmaringendorf	verbindliche Voranmeldung erforderlich bei Familie Fundel Tel. 07571 /3079 Mail: agfundel@yahoo.de
--	---	---

### Kinesiologie für positives Stressmanagement

**Dr. Karin Rupprecht**

Kinesiologie bietet eine Reihe effektiver Selbsthilfebungen zur Stressreduktion und Verbesserung von Konzentration und Wahrnehmung an

<b>Samstag</b> <b>5. Dezember 2009</b> 9 - 12 Uhr	<b>Seminar</b> Bildungszentrum Gorheim, Gorheimer Str. 28	verbindliche Voranmeldung erforderlich! Tel. 51518
---	---	--