

Vorträge vermitteln Wissen über Naturheilverfahren

SIGMARINGEN - Naturheilverfahren finden in der Bevölkerung als Ergänzung zur Schulmedizin zunehmend Interesse. Doch oft sind die unterschiedlichen Sparten nicht genau bekannt. Im September gibt es im Hofgarten eine Tagung, um interessierten Bürgern in kurzen Vorträgen das breite Spektrum vorzustellen.

**Von unserer Mitarbeiterin
Vera Romeu**

Gesundheit ist ein komplexer Begriff: Es gibt Leute, die objektiv gesehen krank sind, sich aber gesund fühlen, andere dagegen haben das Gefühl krank zu sein, doch die Schulmedizin findet nicht, woran sie leiden. „Es gibt eine Grauzone zwischen gesund und krank, die man nicht unterschätzen darf. Naturheilverfahren sind als Ergänzung zur hoch entwickelten Schulmedizin zu sehen“, erklärt Dr. Karin Rupprecht aus dem Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren Sigmaringen. Der Be-

griff „Alternativmedizin“ ist ungeeignet, weil es bei akuten Krankheiten keine Alternative zu einer schulmedizinischen Therapie gibt, betont Rupprecht. Um das breite Feld der unter-

schiedlichen Naturheilverfahren zu erläutern, organisieren Dr. Karin und Dr. Michael Rupprecht in Kooperation mit dem Bildungszentrum Gorheim am Samstag, 26. September, im Vortrags-

saal des Hofgartens schon zum zweiten Mal einen Naturheiltag.

„In elf kurzen Vorträgen werden die Referenten die Themenbereiche wie Allergien, Homöopathie, Akupunktur, Qi-Gong nicht ausschöpfend behandeln aber Impulse geben, um die Unterschiede deutlich zu machen und ein kompaktes Wissen über Naturheilverfahren zu vermitteln“, kündigt Dr. Wilbirgis Klaiber an. Gesunde, Kranke, Schwangere, Junge, Ältere, Neugierige und Interessierte sind die Zielgruppe der Tagung. Die Referenten sind aus der Region, so dass Zuhörer ihren individuellen Fragen später nachgehen können.

Die Tagung ist kostenlos

Die Tagung beginnt um 9.45 Uhr und ist kostenlos, weil sich die Referenten ehrenamtlich zur Verfügung gestellt haben. Jeder kann die Vorträge hören, die ihn interessieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Prospekte liegen im Sigmaringer Bürgerbüro aus. Weitere Informationen gibt es im Bildungszentrum Gorheim unter der Telefonnummer 07571/51518.



„Langes Leben“ bedeutet das chinesische Zeichen im Hintergrund. Dr. Michael Rupprecht, Dr. Wilbirgis Klaiber und Dr. Karin Rupprecht laden zum zweiten Naturheiltag in den Hofgarten.
Foto: Vera Romeu