

Behandlungskosten:

**Private Krankenkassen:**

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ).

Ein Kostenvoranschlag zur Abklärung der Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung kann bei Bedarf erstellt werden.

Für gesetzlich Versicherte besteht die Möglichkeit einer Behandlung in Form einer Selbstzahlerleistung.

**Gesetzliche Krankenkassen:**

Die Kosten für das orientierende Erstgespräch (Dauer ca. 15 Min.) belaufen sich für gesetzlich versicherte Patienten auf ca. 20 €.

Die Kosten für eine 50-minütige Einzeltherapiesitzung für gesetzlich Versicherte belaufen sich auf ca. 80 €.

**Terminvereinbarung:**

**Montag - Freitag**

09.00 bis 12.00 Uhr

**Montag - Mittwoch**

16.00 bis 18.00 Uhr

**Freitag**

14.00 bis 16.00 Uhr



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin  
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3

72488 Sigmaringen

Tel: 07571 / 1660 Fax 1661

[www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de)

[info@tcm-sigmaringen.de](mailto:info@tcm-sigmaringen.de)

**Dr. med. Michael Rupprecht**

Facharzt für Allgemeinmedizin

Naturheilverfahren / Akupunktur

*Traditionelle Chinesische Medizin*

Dozent des Zentralverbandes der Ärzte für  
Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V.

**Dr. med. Karin Rupprecht**

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie  
und Psychotherapie

Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren

*Moderne Mayr-Medizin / Applied Kinesiology*

**Lehrtätigkeiten:**

- Ärzteausbildung Akupunktur und TCM  
in Kooperation mit dem Institut für Balneologie  
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der  
Hochschule Albstadt-Sigmaringen



**APPLIED  
KINESIOLOGY**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische  
Medizin und Naturheilverfahren  
Sigmaringen**

***Haben Sie weitere Fragen?  
- sprechen Sie uns an!***

## Applied Kinesiology (AK) – was ist das?

AK ist ein ganzheitliches Diagnose- und Therapie-system, das mit dem manuellen Muskeltest arbeitet. Der Muskeltest dient als Biofeedbackmechanismus, um Ungleichgewichte im körperlichen oder psychischen Bereich zu erkennen.

Applied Kinesiology wurde vom amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart begründet.

Integriert in die AK sind u.a. Behandlungstechniken der Chiropraktik, der Osteopathie, Akupunktur und Orthomolekularen Medizin. Das zugrunde liegende Modell des „Dreiecks der Gesundheit“ beschreibt die engen Zusammenhänge zwischen strukturellen, emotionalen und biochemischen Funktionen des Körpers. Es handelt sich dabei um kein schulmedizinisch anerkanntes Verfahren.

## Wie funktioniert der Muskeltest?

Verschiedene Muskeln an Armen und Beinen des Patienten werden in genau definierten Ausgangs-positionen manuell getestet - man spricht von stark oder schwach testenden Muskeln. Diese Muskel-reaktion kann sich unmittelbar verändern, wenn der Patient einem Stressfaktor ausgesetzt ist.

Häufig können auf diese Weise bisher unerkannte Belastungsfaktoren identifiziert und die notwendigen therapeutischen Korrekturen gefunden werden. Durch die Zuordnung der Muskeln zu den Meridianen der Traditionellen Chinesischen Medizin ergeben sich erweiterte diagnostische und therapeutische Möglichkeiten.

Beispielsweise wird der gerade Oberschenkelmuskel (M. rectus femoris), der dem Dünndarm-Meridian zugeordnet ist, getestet und reagiert stark. Nun wird untersucht, ob sich diese Muskelreaktion verändert, wenn der Patient einzelne Nahrungsmittel in den Mund nimmt (**Nahrungsmitteltest**).

Ein nun schwach testender Muskel weist auf eine Unverträglichkeit des Lebensmittels hin.

## Diagnostik mit Applied Kinesiology

Jeder Behandlung am Zentrum für TCM und Naturheilverfahren Sigmaringen geht eine ärztliche Beurteilung im Sinne der westlichen Schulmedizin voraus.

Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests wird dann die Diagnostik erweitert um die Suche nach möglicherweise belastenden Faktoren wie Traumata, Unverträglichkeiten, Fehlbesiedlungen des Darms, Narben, Störfeldern oder Schwermetallbelastungen. Therapeutisch eingesetzt werden Vitalstoffe wie Mineralien, Spurenelemente oder Vitamine, osteopathische Korrekturen, Akupressur oder Techniken zur emotionalen Stressreduktion.

Die Stärke der AK liegt in der Behandlung funktioneller Störungen, bei denen (noch) keine manifesten Organschädigungen vorliegen. Funktionelle Störungen spielen wegen ihrer Häufigkeit im klinischen Alltag eine große Rolle.

## bewährte Indikationen für Kinesiologie:

- **Stressbelastungen** (seelisch und körperlich)
- **Erschöpfungszustände**
- **Ängste und Phobien**
- **Prüfungängste / Lampenfieber**
- **emotionale Traumata**
- **Verstimmungszustände**
- **Leistungsblockaden** (körperlich od. mental)
- **Lern- und Konzentrationsstörungen**
- **Lese- und Rechtschreibstörungen**
- **Verdauungsprobleme**
- **Dysbiosetestung**
- **Nahrungsmittelunverträglichkeiten**
- **Hauterkrankungen**
- **Allergien**

## Anwendung und Therapie

Besonders bewährt haben sich kinesiologische Techniken in der Diagnose und Therapie von Lern- und Konzentrationsstörungen. Hierzu bieten wir in unserem Zentrum ein spezielles Therapieprogramm an: „**Leicht lernen mit Kinesiologie**“.

Bei Erschöpfungszuständen, Ängsten oder Verstimmungszuständen, bei emotionalen Traumata, Stressüberlastungen, Prüfungängsten oder Leistungsblockaden können kinesiologische Techniken sehr erfolgreich in Ergänzung zum therapeutischen Gespräch eingesetzt werden.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Austestung unverträglicher Lebensmittel. Nahrungsmittel-unverträglichkeiten sind heute weit verbreitet und können bei einer Vielzahl funktioneller Störungen eine maßgebliche Rolle spielen.

## Behandlungsablauf

Nach einem ausführlichen Erstgespräch erfolgt die Therapie in Behandlungseinheiten von jeweils ca. 50 Min. Dauer, zumeist mit einer Therapieeinheit pro Woche.

Die Anzahl der erforderlichen Therapiesitzungen richtet sich nach individuellem Befund und Diagnose.

## Selbsthilfe mit Kinesiologie

Die Kinesiologie bietet eine breite Palette leicht zu erlernender Selbsthilfeübungen an, um Stress abzubauen, Lernfähigkeit und Konzentration zu verbessern oder einfach das Wohlbefinden zu verbessern.

Diese Selbsthilfetechniken werden in Einzelsitzungen oder für Gruppen auf Anfrage auch im Rahmen von Abendseminaren vermittelt.