

**Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,
liebe Interessierte,**

unser Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Naturheilverfahren Sigmaringen bietet in regelmäßigen Abständen Vorträge und Seminare für Patienten und Interessierte zu verschiedenen naturheilkundlichen Themen an, z.B. Vorträge über Anwendungsbereiche der TCM, Seminare zur positiven Stressbewältigung und zum Erlernen von achtsamem Essen. Diese Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Trägern, z.B. dem Bildungszentrum Gorheim, Bildungswerken oder anderen Trägern statt.

Über unsere Veranstaltungen in den nächsten Wochen informiert Sie dieser aktuelle Veranstaltungsflyer. Wenn Sie regelmäßig über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, können Sie sich gerne unverbindlich in die Interessentenliste in unserer Praxis eintragen.

**Haben Sie weitere Fragen?
- sprechen Sie uns an!**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China

© 2010



VERANSTALTUNGEN

**HERBST
2012**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Moderne Mayr-Medizin

gesunder Darm - gesunder Mensch!

Dr. Karin Rupprecht

Vortrag mit Beamer-Präsentation

Viele Menschen wollen heute selber aktiv werden, um gesund zu werden und gesund zu bleiben.

Moderne Mayr-Medizin führt zur Regeneration des Verdauungstraktes sowie Entgiftung und Entschlackung des ganzen Körpers. Idealerweise als Vorsorgemedizin eingesetzt, hat sie sich zur Behandlung vieler Zivilisationskrankheiten bewährt.

Mayr-Medizin wird oft auch als „Schönheits-Chirurgie von innen“ bezeichnet wegen der wohltuenden Auswirkungen auf Körper und Geist.

Mittwoch, 17. Oktober 2012

19.30 Uhr

Vortrag

Gaststätte Zollerhof
Leopoldstr. 42
72488 Sigmaringen

Veranstalter:

Kneipp-Verein Sigmaringen

Eintritt: Mitglieder 3,- €

Nichtmitglieder 4,- €

Wunderwerk Gehirn

- und wie wir lange geistig fit bleiben!

Dr. Karin Rupprecht

Vortrag mit Beamer-Präsentation

Die medizinische Forschung der letzten 20 Jahre hat unser Wissen über das Gehirn revolutioniert, z.B. mit ihren Erkenntnissen über die Neuroplastizität des Gehirns bis ins hohe Alter.

Unser Lebensstil beeinflusst entscheidend Entwicklung und Erhalt unserer Gehirnstruktur sowie unsere kognitive Leistungsfähigkeit.

Der Einfluß von Ernährung und Bewegung, lebenslangem Lernen, Entspannung und Meditation auf unsere geistige Vitalität und Leistungsfähigkeit wird erläutert.

Donnerstag, 22. November 12

14.30 Uhr

(Dauer: ca. 1 Stunde)

Vortrag

Gemeindehaus St. Fidelis
Adolph-Kolping-Str. 7
72488 Sigmaringen

Veranstalter:

Senioren 60 Plus St. Fidelis

Eintritt frei

Achtsam essen lernen

Fastenwoche auch für Berufstätige

Dr. Karin Rupprecht

Abend-Seminar

Für eine gute Gesundheit und den Weg zum Idealgewicht brauchen wir eine achtsame Esskultur, die wir in dieser Woche gemeinsam einüben wollen.

Die Bedeutung des Fastens aus medizinischer Sicht wird in einer kurzen Einführung erläutert.

Alle Teilnehmer erhalten schriftliche Unterlagen mit der praktischen Anleitung zur Durchführung der Fastenwoche.

Montag, 26.11.12

Mittwoch, 28.11.12

Freitag, 30.11.12

19.30 - 21.00 Uhr

Seminar

Bildungszentrum Gorheim
Gorheimer Str. 28
72488 Sigmaringen

Veranstalter:

Bildungszentrum Gorheim

verbindliche Anmeldung erforderlich

unter Tel. 07571 / 51518

Seminargebühr: 28,- €