



**Zentrum für Trad. Chin. Medizin u. Naturheilverfahren Sigmaringen**

***Dr. Michael Rupprecht***

Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren / Akupunktur / TCM

***Dr. Karin Rupprecht***

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie / Rehabilitationswesen

**In den Burgwiesen 3, 72488 Sigmaringen, Tel. 07571 / 1660**

**[www.tcm-sigmaringen.de](http://www.tcm-sigmaringen.de)    [info@tcm-sigmaringen.de](mailto:info@tcm-sigmaringen.de)**

Sigmaringen im März 2010

***Liebe Patientinnen, liebe Patienten,***

nachdem der Winter sehr lange und streng war, wird es nun doch langsam Frühling!  
– und die große Sehnsucht nach Licht und Wärme und wieder erblühender Natur  
kann gestillt werden!

Was gibt es Neues von unserem Zentrum für TCM und Naturheilverfahren zu  
berichten?

Als erstes einmal freuen wir uns sehr, Ihnen mitteilen zu können, dass Herr Dr.  
Michael Rupprecht vor kurzem **zum Lehrbeauftragten für Naturheilkunde der  
Universität Freiburg** ernannt worden ist.

Zusammen mit einem Kollegen hatte Dr. Rupprecht im Jahr 2001 die  
Akupunkturausbildung für Ärzte an der Ambulanz für Naturheilverfahren an der  
Universität Freiburg aufbauen können und ist dort seither maßgeblich als Dozent  
tätig. Inzwischen gibt es eine regelmäßige Vorlesungsreihe über Akupunktur, die als  
freiwillige Veranstaltung für Medizinstudenten angeboten wird, um diese über  
komplementäre Therapieverfahren und deren Diagnose- und Therapiemöglichkeiten  
zu informieren. Es ist doch sehr erfreulich, dass die medizinischen Fakultäten sich  
inzwischen solchen ergänzenden therapeutischen Verfahren öffnen und die sich  
daraus ergebenden Behandlungsmöglichkeiten einem immer breiteren Patientenkreis  
durch entsprechend ausgebildete Ärzte zur Verfügung stehen!

Die demnächst beginnende Blüte von Sträuchern und Blumen bedeutet ja für viele  
Menschen leider auch eine Zeit der Belastung durch die beeinträchtigenden  
Symptome eines Heuschnupfens mit verstopfter Nase, tränenden Augen und  
ständigem Niesreiz.

In unserem Zentrum bieten wir die **Einmal-Elektro-Akupunktur-Methode  
nach Dr. Covic** in Konstanz an, die vom ehemaligen Chefarzt der Anästhesie des  
Konstanzer Krankenhauses entwickelt wurde.

Ihre Wirksamkeit wurde durch eine Studie der Ambulanz für Naturheilverfahren  
der Universität Freiburg im Jahre 2003 belegt.

Die Behandlung besteht im Aufsuchen zweier Punkte neben der Halswirbelsäule, die zuerst lokal betäubt, mit Akupunkturnadeln aufgesucht und dann mit einem kurzen elektrischen Impuls stimuliert werden.

Diese Behandlung führt in ca. zwei Drittel der Fälle zu einer deutlichen Linderung der Symptome für die Zeitdauer von ca. 4-6 Wochen und sollte bei Auftreten der ersten Symptome durchgeführt werden. Bei Nichtansprechen ist eine kostenlose Wiederholung der Therapie nach einer Woche empfohlen. Es handelt sich um eine symptomatische Methode, die aber zu einer wohltuenden Besserung des Beschwerdebildes führt und nur bei einer saisonal begrenzten Symptomatik eingesetzt wird.

Einen Informationsprospekt zu dieser Methode können Sie auf unserer Homepage einsehen und herunterladen, siehe dort auch unter "Thema des Monats".

Eine tiefer greifende kausale Therapie allergischer Symptome kann durch eine Darmsanierung nach Dr. F. X. Mayr erzielt werden, da der größte Teil des Immunsystems des menschlichen Körpers im Darm lokalisiert ist.

Die moderne Mayr-Medizin klärt dabei im Vorfeld mögliche unverträgliche Lebensmittel sowie weitere pathologische Faktoren im Darm wie Hefepilz- oder Parasitenbelastungen ab. Auch Schwermetallbelastungen können allergische Symptome begünstigen und können mit Hilfe des bioenergetischen Testverfahrens der Applied Kinesiology erfasst werden.

Jetzt wünschen wir Ihnen aber vor allem einen unbeschwerten sonnigen Frühlingsbeginn und ein erholsames Osterfest!

Mit freundlichen Grüßen,

*Ihr Praxisteam*

P.S.: Wenn Sie am regelmäßigen Bezug unseres Quartalsbriefes und unseres Veranstaltungsführers interessiert sind, können Sie sich gerne auf der Liste an unserem Informationsbrett in der Praxis eintragen oder uns per Email kontaktieren. Wir senden Ihnen dann einmal pro Quartal Brief und Veranstaltungsführer per Mail oder Post zu.

