

**Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,**

die jetzige Jahreszeit - der **Spätsommer** - wird in der Traditionellen Chinesischen Medizin dem Element Erde zugeordnet mit den Eigenschaften gelb, süß und wohlriechend.

Die Natur erblüht in schönen warmen Farben; an der Ostküste der USA wird diese Jahreszeit als „Indian Summer“ bezeichnet. Jetzt können wir noch einmal Licht und Wärme tanken, bevor es draußen zunehmend stiller und auch dunkler wird und wir uns auf gemütliche Herbst- und dann Winterabende mit Kerzenlicht und vielleicht einem schönen Buch freuen können.

Was gibt es Neues im Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilverfahren?

Schon seit einiger Zeit werden an unserem Zentrum bioenergetische Austestungen auf **Schwermetallbelastungen**, z.B. durch Amalgamfüllungen in Zähnen, durchgeführt. Schwermetallbelastungen können bei einer Reihe von gesundheitlichen Störungen, z.B. bei unerfülltem Kinderwunsch, bei chronischen Infekten, Hautproblemen oder Erschöpfungszuständen - um nur einige zu nennen - eine entscheidende Rolle spielen.



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax: 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

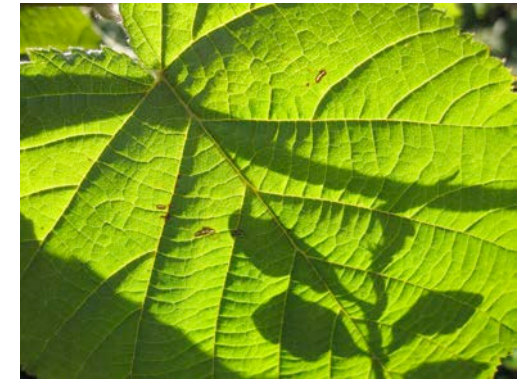
Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China



**Was gibt es Neues
im Zentrum?**

**Unser
Quartalsbrief
Herbst 2012**



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Viele Menschen haben sich in den letzten Jahren aus gesundheitlichen Gründen Amalgamfüllungen aus den Zähnen entfernen lassen. Das zahnärztliche Ausbohren der Amalgamfüllungen alleine entfernt jedoch nicht evtl. vorhandene Ablagerungen dieses Schwermetalls in Organen und Geweben.

Hier hat sich die Austestung auf Schwermetallbelastungen nach den Vorgaben der Applied Kinesiology bewährt. Wenn sich in der Testung der Verdacht auf eine solche Belastung bestätigt, wird der laborchemische Nachweis von Quecksilberablagerungen über eine Urinprobe angestrebt. Zudem wird eine Vollblutanalyse durchgeführt, die Aufschlüsse über den Mineralstoffhaushalt des Körpers gibt.

Die therapeutische Mobilisierung von Quecksilberdepots im Körper erfolgt in der Regel mit DMPS oder DMSA, sogenannten Chelat-Bildnern. Während dieser Ausleitungstherapie müssen unter engmaschiger ärztlicher Aufsicht Mineralstoffe und Spurenelemente ergänzt werden, sowie je nach Befund und individuellem Bedarf zusätzlich Vitamine und weitere Komplexbildner verordnet werden.

Je nach Gesundheitszustand und jeweiligem Ausgangsbefund wird die Schwermetallausleitung über einen Zeitraum von ca. 6 - 12 Wochen durchgeführt.

Ein gesonderter Informationsflyer zu diesem komplexen Thema ist derzeit in Vorbereitung.

Wir freuen uns, dass die **Kooperation mit dem Hohenzollern-Gymnasium** auch in diesem Schuljahr fortgeführt werden wird mit Unterrichtseinheiten zu gesunder Ernährung und Mayr-Medizin sowie zu stressfreiem Lernen.

Am **Mittwoch, den 17. Oktober um 19.30 Uhr** veranstaltet der Sigmaringer Kneipp-Verein einen Vortragsabend in der Gaststätte Zollerhof zu **„Moderner Mayr-Medizin: gesunder Darm - gesunder Mensch“**. Frau Dr. Rupprecht wird über die Bedeutung des Darmes mit seiner immens großen Oberfläche von mehreren hundert Quadratmetern für die Gesundheit des ganzen Menschen referieren.

Am **Donnerstag, den 22. November um 14.30 Uhr** wird Fr. Dr. Rupprecht im Gemeindehaus St. Fidelis über das **„Wunderwerk Gehirn - wie wir lange geistig fit und leistungsfähig bleiben“** - berichten. In diesem ca. einstündigen Vortrag werden vor allem die Einflüsse von Ernährung und Bewegung, lebenslangem Lernen und Entspannungsverfahren auf die Leistungsfähigkeit des Gehirns dargestellt. Veranstalter sind die „Senioren 60 Plus St. Fidelis“.

In der **letzten Novemberwoche** findet wieder die **Fastenwoche für Berufstätige** statt unter der Überschrift: **„Achtsam essen“**. Das Seminar wird vom Bildungszentrum Gorheim veranstaltet und findet am Montag-, Mittwoch- und Freitagabend von jeweils 19.30 - 21.00 Uhr statt. Für dieses Seminar ist eine vorherige verbindliche Anmeldung beim Bildungszentrum unter der Telefonnummer 07571 / 51518 erforderlich.

Die Adventszeit gilt ja in unserer christlichen Tradition neben den Wochen vor Ostern als eine weitere wichtige Fastenzeit.

Von den zuletzt erwähnten **Gegenständen, die in unserer Praxis liegengeblieben** sind, konnten wir die meisten wieder ihren rechtmäßigen Besitzern zuführen. Nunmehr wartet nur ein lila-roter Seidenschal noch auf Abholung.

Nun wünschen wir Ihnen einen sonnigen und bunten Herbst!

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Praxisteam

P.S. Wenn Sie am regelmäßigen Bezug unseres Quartalsbriefes und Veranstaltungskalenders interessiert sind, können wir Sie gerne unverbindlich in unseren Verteiler aufnehmen.