

*Liebe Patientinnen,
liebe Patienten,
liebe Interessierte,*

unser Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Naturheilverfahren Sigmaringen bietet in regelmäßigen Abständen Vorträge und Seminare für Patienten und Interessierte zu verschiedenen naturheilkundlichen Themen an, z.B. Vorträge über Anwendungsbereiche der TCM, Seminare zur positiven Stressbewältigung und zum Erlernen von achtsamem Essen. Diese Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Trägern, z.B. dem Bildungszentrum Gorheim, Bildungswerken oder anderen Trägern statt.

Über unsere Veranstaltungen in den nächsten Wochen informiert Sie dieser aktuelle Veranstaltungsflyer. Wenn Sie regelmäßig über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, können Sie sich gerne unverbindlich in die Interessentenliste in unserer Praxis eintragen.

*Haben Sie weitere Fragen?
- sprechen Sie uns an!*



**Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin
und Naturheilverfahren Sigmaringen**

In den Burgwiesen 3
72488 Sigmaringen
Tel: 07571 / 1660 Fax 1661
www.tcm-sigmaringen.de

Dr. med. Michael Rupprecht

Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren / Akupunktur
Lehrbeauftragter für Naturheilkunde
der Universität Freiburg
Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht

Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie
und Psychotherapie
Rehabilitationswesen / Naturheilverfahren
*Moderne Mayr-Medizin
Applied Kinesiology*

Lehrtätigkeiten:

-Studenten- u. Ärzteausbildung Akupunktur und TCM
in Kooperation mit dem Uni-Zentrum Naturheilkunde
des Universitätsklinikums Freiburg
- Dozententätigkeit an der
Fachhochschule Albstadt-Sigmaringen

Internationale Kooperationen:

regelmäßiger Austausch mit Kliniken
in der Volksrepublik China

© 2013



VERANSTALTUNGEN

HERBST 2013



**Zentrum für Traditionelle Chinesische
Medizin und Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Stress-Seminar

Stressmanagement mit Kinesiologie

Dr. Karin Rupprecht

Abend-Seminare in Mengen und
Sigmaringen

Kinesiologie bietet eine Reihe leicht zu erlernender Selbsthilfeübungen zur Stressreduktion sowie zur Verbesserung von Wahrnehmung und Konzentration an. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Freitag, 27. September 2013

18.00 - 21.00 Uhr

Abend-Seminar

Alter Fuchs, Schwarzadlerstr. 15
88512 Mengen

Veranstalter: VHS Mengen

Verbindliche Anmeldung erforderlich unter:
Tel. 07572-1321 oder: vhs@mengen.de
Kursgebühr: 23 €

Freitag, 22. November 2013

18.00 - 21.00 Uhr

Abend-Seminar

Bildungszentrum Gorheim
Gorheimer Str. 28, Sigmaringen

Veranstalter:

Bildungszentrum Gorheim
Verbindliche Anmeldung erforderlich unter:
Tel. 07571 / 51518
Kursgebühr: 28 €

Achtsam essen lernen!

Fastenwoche auch für Berufstätige!

Dr. Karin Rupprecht

Abend-Seminar

Für eine gute Gesundheit und den Weg zum Idealgewicht brauchen wir eine achtsame Esskultur, die wir in dieser Woche gemeinsam einüben wollen.

Die Bedeutung des Fastens aus medizinischer Sicht wird in einer kurzen Einführung erläutert.

Alle Teilnehmer erhalten schriftliche Unterlagen mit der praktischen Anleitung zur Durchführung der Fastenwoche.

Montag, 11. November 13

Mittwoch, 13. November 13

Freitag, 15. November 13

19.30 - 21.00 Uhr

Abend-Seminar

Bildungszentrum Gorheim
Gorheimer Str. 28
72488 Sigmaringen

Veranstalter:

Bildungszentrum Gorheim
Verbindliche Anmeldung erforderlich
unter: Tel. 07571 / 51518
Kursgebühr: 28,- Euro

Von der Intelligenz des Herzens

- wie Gehirn und Herz zusammenklagen

Dr. Karin Rupprecht

Vortrag mit Beamer-Präsentation

„Du liegst mir am Herzen“ - wir wissen es längst: unser Herz ist weit mehr als eine Pumpe!

Moderne Erkenntnisse der Psychokardiologie beschreiben die Zusammenhänge zwischen emotionalem Befinden, Stress und Herzerkrankungen. Unser Lebensstil - Ernährung, Bewegung, unser Denken und Fühlen, Entspannung und Meditation - beeinflussen maßgeblich die Gesundheit des Herzens.

Hinweise für den achtsamen Umgang mit diesem so unermüdlich für uns arbeitenden Organ.

Dienstag, 26.11.13

19.30 Uhr

Vortrag

Bildungswerk Gorheim
Gorheimer Str. 28
72488 Sigmaringen

Veranstalter:

Bildungszentrum Gorheim
Karten an der Abendkasse
Eintritt: 5,- €