

Naturheilkunde und Schulmedizin!

Die Naturheilverfahren halten heutzutage zunehmend Einzug in die Hochschulmedizin. Lehrstühle für Naturheilkunde existieren inzwischen nicht nur an der Universität Zürich, sondern auch an den Universitäten Berlin und Duisburg-Essen.

Ambulanzen für Naturheilkunde wurden beispielsweise an den Universitäten Freiburg und Heidelberg eingerichtet.

Damit wird zum einen dem deutlichen Wunsch der Bevölkerung nach der Einbeziehung naturheilkundlicher Verfahren in ihre Behandlung Rechnung getragen, zum anderen werden diese Methoden auch zunehmend einer wissenschaftlichen Überprüfung unterzogen.

Unser Anliegen ist es, Sie über unterschiedliche naturheilkundliche Verfahren und deren Anwendungsmöglichkeiten allein oder in Kombination mit schulmedizinischen Therapien zu informieren. Dazu konnten wir erneut kompetente und erfahrene Spezialisten verschiedener naturheilkundlicher Verfahren für Vorträge gewinnen.

Die Integration schulmedizinischer und komplementärmedizinischer Therapieverfahren stellt das Ideal einer modernen Medizin dar.



Veranstalter:
**Zentrum für Traditionelle
Chinesische Medizin und
Naturheilverfahren
Sigmaringen**

Drs. Rupprecht
www.tcm-sigmaringen.de



in Kooperation mit:
**Bildungszentrum Gorheim
Sigmaringen**
Info-Telefon:
Tel. 07571 / 51518

Liebe Besucherinnen und Besucher des 2. Naturheiltags Sigmaringen,

nachdem der 1. Naturheiltag in Sigmaringen vor einem Jahr auf überaus reges Interesse gestoßen ist, freuen wir uns sehr, Ihnen erneut ein anspruchsvolles Vortragsprogramm anbieten zu können. In bewährter Weise findet diese Vortragsreihe in Zusammenarbeit mit dem Bildungszentrum Gorheim statt. Für das leibliche Wohl sorgt dieses Jahr die Hospizgruppe Sigmaringen. Der Erlös hieraus kommt der Hospizarbeit zugute.

**Wir bedanken uns herzlich bei
unseren Referentinnen und
Referenten, die erneut ihre Vorträge
unentgeltlich zur Verfügung stellen!**

**Die Teilnahme ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Um eine Spende zugunsten der
Hospizgruppe Sigmaringen
wird gebeten!**

Wegbeschreibung zum Hofgarten: mit dem Auto:

zentrumsnah direkt zu Füßen des Sigmaringer Schlosses gelegen, erreichen Sie den Hofgarten von Krauchenwies kommend über die B 32 Richtung Ravensburg. Hinter dem Mühlbergtunnel die 1. Ausfahrt rechts abbiegen; vor den Bahngleisen rechts das 3-flügelige Gebäude der Kreissparkasse Sigmaringen. Von Mengen kommend von der B32 links Richtung Stadtmitte abbiegen.

- **Parkplätze auf dem Gelände vorhanden!**

mit der Bahn:

der Hofgarten ist bequem in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar: vom Bahnhofsgebäude aus rechts halten, den Bahnübergang überqueren, dann gleich links.

2. Naturheiltag Sigmaringen

**Samstag,
26. September 2009
10.00 – 17.00 Uhr**



**Informationen und
Inspirationen zur
Naturheilkunde**

**Hofgarten,
Vortragssaal**



Veranstalter:
**Zentrum für Traditionelle
Chinesische Medizin und
Naturheilverfahren
Sigmaringen**



in Zusammenarbeit mit:
**Bildungszentrum Gorheim
Sigmaringen**

Programm:

09.45 – 10.00 Uhr

Begrüßung und Einleitung

durch die Veranstalter Fr. Dr. Wilbirgis Klaiber und Drs. Michael und Karin Rupprecht

10.00 – 10.30 Uhr

Homöopathie für Kinder

Dr. med. Ursula Schmidt-Eisele
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin /
Homöopathie / Naturheilverfahren / Akupunktur
Sigmaringen

Die seit über 200 Jahren bewährte Heilweise nach Dr. Samuel Hahnemann ist besonders bei Kindern erfolgreich. Bewährte Anwendungen im Alltag – Möglichkeiten bei chronischen Krankheiten.

10.30 – 11.00 Uhr

Glaube, Spiritualität und Gesundheit - Erfahrungen eines Seelsorgers

Pfarrer Helmut Müller
Evangelische Kirchengemeinde Sigmaringen,
früher Klinikseelsorger

In der christlichen Tradition ist mit dem Auftrag der Verkündigung des Evangeliums ausdrücklich der Heilungsauftrag verbunden. Die heilende Dimension des Glaubens zeigt sich unter anderem als Kraft im Umgang mit Ängsten und Belastungen. Glauben, Hoffen und Liebe sind echte Medikamente!

11.00 – 11.30 Uhr

Allergien – neue Optionen mit Applied Kinesiology und Mayr-Medizin

Dr. med. Karin Rupprecht
FÄ für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie /
Rehabilitationswesen
Zentrum f. TCM u. Naturheilverfahren Sigmaringen

Allergische Erkrankungen stellen ein zunehmendes gesundheitliches Problem dar und erfordern ein interdisziplinäres Vorgehen. Mit Hilfe der Applied Kinesiology können Auslöser erkannt werden; eine Darmsanierung stabilisiert das Immunsystem.

11.30 – 12.00 Uhr

Naturheilkunde und Schulmedizin – ein Widerspruch?

Herr Michael Seelmann-Eggebert
Facharzt für Allgemeinmedizin / Homöopathie /
Akupunktur, Pfullendorf

Wie unterscheiden sich diese medizinischen Sichtweisen und was verbindet sie? Gibt es einen gemeinsamen Weg beider zur Linderung und Heilung von Krankheiten?

12.00 – 12.30 Uhr

Qi-Gong - zum Mitmachen!

Frau Angela Fundel
Qi-Gong- und Tai-Qi-Fachlehrerin, Sigmaringendorf

Harmonisierung des Qi-Flusses (Energie-Flusses) durch Körperübungen. Qi-Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient der Lebenspflege und Gesunderhaltung.

14.00 - 14.30 Uhr

Akupunktur in der Geburtshilfe

Dr. med. Gabriele Göhring
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Oberärztin Frauenklinik HBH Klinikum Singen

Akupunktur hat sich in der Schwangerschaft, zur Geburtserleichterung und im Wochenbett als sanfte Behandlungsmethode seit Jahrhunderten hervorragend bewährt und wird heute an vielen Geburtskliniken angeboten.

14.30 – 15.00 Uhr

Mit allen Sinnen trainieren - auch das Gedächtnis kann rosten!

Herr Gerd Bantle
Seminarleiter, Kneippverein Sigmaringen

Nach schwerer Erkrankung berichtet der Referent aus eigener Erfahrung, was ihm am besten geholfen hat. Sein Wissen, das Gedächtnis spielerisch unter Einsatz der Sinne zu trainieren, gibt er erfolgreich in humorvoller Weise weiter.

15.00 – 15.30 Uhr

Chinesische Medizin in der Augenheilkunde

Dr. med. Michael Rupprecht
Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren
Akupunktur / Chinesische Medizin
Zentrum f. TCM u. Naturheilverfahren Sigmaringen

Mit den Methoden der TCM kann eine Vielzahl akuter und chronischer – auch schwerer – Augenkrankheiten behandelt werden, wie durch wissenschaftliche Studien belegt werden kann.

15.30 – 16.00 Uhr

Schönheit und Verdauung

Dr. med. Karin Rupprecht
FÄ für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie /
Rehabilitationswesen, Sigmaringen

„Wahre Schönheit kommt von innen“ sagt ein altes Sprichwort. Eine gesunde Verdauung ist Grundlage für einen frischen Teint und gute Haltung, für jugendliche Vitalität und Gesundheit.

16.00 – 16.30 Uhr

Kraniosakrale Therapie

Herr Lars Binkert
Osteopath / Heilpraktiker
Sigmaringen

Kraniosakrale Therapie als Teilgebiet der Osteopathie versteht den Menschen als integriertes Ganzes. Einführung in Geschichte und Erklärungsmodell. Diagnostik und Therapie werden anhand konkreter Fallbeispiele erläutert.

16.30 – 17.00 Uhr

Qi-Gong - zum Mitmachen!

Frau Angela Fundel
Qi-Gong- und Tai-Qi-Fachlehrerin, Sigmaringendorf

Harmonisierung des Qi-Flusses (Energie-Flusses) durch Körperübungen. Qi-Gong ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient der Lebenspflege und Gesunderhaltung.